

東野校区コミュニティセンター

第 189 号
2026/2/20
小郡市三沢 83-1
TEL & FAX : 75-7066
携帯 080-3436-3683
担当: 江嶋

ひまわり館

東野だより

ひまわり館東野
ホームページ



主催講座のご案内

手まりのおひな様作り体験講座

初めての方でも大丈夫!

【日 時】3月6日、13日(金)
13時30分~15時

【講 師】榎原 裕子さん

【定 員】10名(2週連続受講の方)

【材料費】1,200円(受講料含む)

【持参品】まち針、糸切りバサミ

【申込み】ひまわり館東野又は二次元コード



申込フォーム



女性のためのちょこっと頑張る筋トレ講座

リフレッシュ、脂肪燃焼、美容と体力向上を
めざして筋トレの仕方を学びます。

【日 時】3月28日(土) 18時~19時

【講 師】金子 昌平さん

(サークルフィットネス代表)

【定 員】15名

【受講料】100円

【持参品】ヨガマット、飲料水
動きやすい服装

【申込み】ひまわり館東野又は二次元コード

申込フォーム



スロージョギング講座

【期 間】令和8年5月~令和9年3月
毎月第1火曜日 10時~11時30分

【定 員】15名

【参加費】無料

【持参品】飲料水
動きやすい服装

*1回目 5月19日(火)

4月1日(水)
受付開始

ひまわりカフェ (毎月第2・4火曜日)

13時~16時(出入り自由)

Eスポーツ体験会

みんなでテレビゲーム(人気のゲーム)を
やりましょう! シニア対象です。

【日 時】2月24日(火) 14時~15時

【申込み】不要(参加自由)

サクソス四重奏コンサート

【日 時】3月10日(火)
13時30分~14時30分

【お茶代】50円

【申込み】不要(参加自由)



*どなたでも参加できます。
途中参加・退席もできますので、お気軽
にお越しください

令和8年度生き生きくらしのセミナー

年間を通して楽しみながら色々なことを学び、
チャレンジする講座です

【期 間】令和8年5月~令和9年3月
毎月第4木曜日開催

【定 員】20名(年間連続受講者募集)

【受講料】1回100円(別途材料費必要)

*1回目 5月28日(木) 10時~11時30分
年間スケジュールを決めます



4月1日(水)
受付開始



主催講座のご報告



サークル発表会 (12月7日開催)

サークル生の方々が、日頃の練習の成果を存分に発揮し、ステージ部門、展示部門、飲食部門と大いに盛り上がった一日でした。



やさしい書道

みい吹奏楽団

フューチャーダンス

パッチワークひまわり

小郡混声合唱団

遊々ダンス

生き生きくらしのセミナー 10月23日(木)

サークル発表会にて、
10月に作った手まりの
ツリー飾りを展示しま
した。



健康マージャン講座 2月10日(火)

初心者対象の講座に
たくさんの方が参加
されました。脳トレ
に良いと大変好評で
した。



ウォーキング講座 1月6日(火) 花立山

10月から小郡市内
の各コースをウォー
キングしています。
今回は花立山に登り
ました。
*この講座は1年間
の講座です。



お知らせ EV用充電設備できました



ひまわり館東野の駐車場
にEV専用の充電設備が
できました。電気自動車
お持ちの方は、ご利用く
ださい

2・3・4月の行事予定

月 日	曜日	内 容	月 日	曜日	内 容
2月23日	月・祝	休館日(天皇誕生日)	3月20日	金・祝	休館日(春分の日)
2月24日	火	ひまわりカフェ(eスポーツ)	3月24日	火	ひまわりカフェ
2月28日	土	休館日	3月28日	土	女性のためのちょこっと頑張る筋トレ講座
3月3日	火	ウォーキング講座	3月31日	火	休館日
3月6日	金	手まりのおひな様作り体験講座	4月14日	火	ひまわりカフェ
3月10日	火	ひまわりカフェ(コンサート)	4月19日	日	休館日
3月13日	金	手まりのおひな様作り体験講座	4月29日	水・祝	休館日(昭和の日)
3月15日	日	休館日	4月30日	木	休館日

講座の申込・問合せはひまわり館東野へ

電話(75-7066)