

東野校区コミュニティセンター

Azumanokoku Communitycenter

ひまわり館

東野だより

休館日:12/21、12/28-1/4、1/12、1/18、1/31

第188号

2025/12/1

小郡市三沢83-1

TEL&FAX:75-7066

携帯080-3436-3683

担当:田川

主催講座のご案内

ひまわり館東野
ホームページ

→

インテリアグリーン講座

多肉植物のハンギング

【日時】12月20日(土)10:00~11:30

【講師】高野千鶴さん(グリーンバード代表)

【受講料】1,300円(材料費込み)

【定員】15名(先着順)

※お持ちの多肉植物のお手入れもできます。

生き活きくらしのセミナー

～小郡市の歴史～

※セミナーは1年間の連続講座ですが、今回はどなたでもご参加いただけます。

【日時】1月22日(木)10:00~11:30

【講師】大城麻未さん(小郡市文化財課)

【受講料】なし

【定員】10名(セミナー生除く)

基礎から学ぶ!(初心者向け)

健康マージャン

※ポピーの里あじさか館と共催です。

【日時】2月10日(火)13:00~15:00

【講師】一般社団法人日本健康麻将協会講師

【受講料】100円

【定員】32名(申込締切1月9日)

【協力】明治安田生命保険相互会社

主催講座の報告

10/28 ひまわりカフェ

大江裕オンラインコンサート

11/18 古典を楽しむ

『源氏物語朗読コンサート～夕顔』

11/19 楽しくできる健康習慣!

フレイル予防講座

講座の申込・問合せはひまわり館東野へ 電話(75-7066)

令和7年度「おこおり健康・介護予防」ポイント事業
(ポイント事業は1月までで終了します。)

ひまわり館東野の主催講座でもポイントが付きます!

■男のフレイル予防 筋トレ講座(65歳以上の男性)
12月~2月 第3金曜日10:00~11:00 無料

■みんなで歩こう ウォーキング講座2025(65歳以上の方)
12月~3月 第1火曜日 10:00~11:30 無料

■ひまわりカフェ
毎月 第2・第4火曜日 13:00~16:00 50円(お茶代)
楽しくおしゃべり! 申込不要、途中参加・退席自由
~詳しくはひまわり館東野へ!~

まち協からのお知らせ <スポーツ・文化部会主催>

クリスマスコンサート

【日時】12月14日(日)14:00~17:00(開場受付13:30)

【場所】ひまわり館東野 大ホール

【入場】無料(事前申し込み不要)

【司会】原田 徹(元NHKチーフアナウンサー)

【出演】◆エレキ大正琴 中村郁子
◆鍵盤ハーモニカ 半-Bremen 松村抄子 ピアノ 楠美香
◆ソプラノ 山崎三代子 ピアノ 宮田玲子
◆吹奏楽 みい吹奏楽団
◆バンド演奏 MAY with フルート 辰己祥子

◆特別ゲスト 堤田ともこ

これまでに歌ったCMソングは300曲を超える「九州のCMソングの女王」
(ジャパネットたかた、Mr.Max、ベスト電器、はるおかスイミング、ハンスマンなど)

12月・1月の行事予定

月	日	曜日	内 容	月	日	曜日	内 容
12月2日	火		ウォーキング講座(スロージョギング)	1月1日	木		
12月7日	日		サークル発表会		~		休館日
12月9日	火		ひまわりカフェ	1月4日	日		
12月14日	日		クリスマスコンサート(まち協主催)	1月6日	火		ウォーキング講座
12月17日	水		生き活きくらしのセミナー	1月12日	月祝		休館日
12月19日	金		男の筋トレ講座	1月13日	火		ひまわりカフェ
12月20日	土		インテリアグリーン講座(多肉)	1月16日	金		男の筋トレ講座
12月21日	日		休館日	1月18日	日		休館日
12月28日	日			1月22日	木		生き活きくらしのセミナー
	~		休館日	1月27日	火		ひまわりカフェ
12月31日	水			1月31日	土		休館日

ひまわり館

サークル発表会

【日時】12月7日(日)
9:00~14:00

【場所】ひまわり館東野

年に1度のサークル発表会!

・ステージでの演奏やダンス

・手作り作品や書道等の展示

・料理サークルによる販売

ぜんざい、炊き込みごはん、
だんご汁、三角パイ、
コーヒー

堤田ともこ