

# 東野校区コミュニティセンター Azumanokoku Communitycenter ひまわり館



## 東野だよい

休館日: 12/21, 12/28-1/4, 1/12, 1/18, 1/31

第 188 号  
2025/12/1  
小郡市三沢 83-1  
TEL & FAX: 75-7066  
携帯 080-3436-3683  
担当: 田川



## 主催講座のご案内

### インテリアグリーン講座 多肉植物のランキング

【日時】12月 20日 (土) 10:00~11:30  
【講師】高野千鶴さん (グリーンバード代表)  
【受講料】1,300円 (材料費込み)  
【定員】15名 (先着順)  
※お持ちの多肉植物のお手入れもできます。



二次元コードからの  
申し込みもできます。



### 主催講座の報告

10/28 ひまわりカフェ  
大江裕オンラインコンサート



11/18 古典を楽しむ  
『源氏物語朗読コンサート～夕顔』



11/19 楽しくできる健康習慣!  
フレイル予防講座



ひまわり館東野  
ホームページ



### 生き活きくらしのセミナー ～小都市の歴史～

※セミナーは1年間の連続講座ですが、今回は  
どなたでもご参加いただけます。  
【日時】1月 22日 (木) 10:00~11:30  
【講師】大城麻未さん (小郡市文化財課)  
【受講料】なし  
【定員】10名 (セミナー生除く)



### 基礎から学ぶ! (初心者向け) 健康マージャン

※ポピーの里あじさか館と共に  
【日時】2月 10日 (火) 13:00~15:00  
【講師】一般社団法人 日本健康麻将協会講師  
【受講料】100円  
【定員】32名 (申込締切 1月 9日)  
【協力】明治安田生命保険相互会社



ひまわり館東野では、様々な講座を企画して皆様の  
参加をお待ちしております! お気軽にご参加ください!

講座の申込・問合せはひまわり館東野へ

電話 (75-7066)

令和7年度「おこおり健康・介護予防」ポイント事業

(ポイント事業は1月まで終了します。)

ひまわり館東野の主催講座でもポイントが付きます!

■男のフレイル予防 筋トレ講座(65歳以上の男性)

12月～2月 第3金曜日 10:00～11:00 無料

■みんなで歩こう ウォーキング講座2025(65歳以上の方)

12月～3月 第1火曜日 10:00～11:30 無料

■ひまわりカフェ

毎月 第2・第4火曜日 13:00～16:00 50円(お茶代)

楽しくおしゃべり! 申込不要、途中参加・退席自由

～詳しくはひまわり館東野へ!～

ひまわり館

## サークル発表会

【日時】12月7日 (日)  
9:00～14:00

【場所】ひまわり館東野

年に1度のサークル発表会!

- ・ステージでの演奏やダンス
- ・手作り作品や書道等の展示
- ・料理サークルによる販売

ぜんざい、炊き込みごはん、  
だんご汁、三角パイ、  
コーヒー



あすまの まち協からのお知らせ <スポーツ・文化部会主催>

## クリスマスコンサート

【日時】12月14日 (日) 14:00～17:00 (開場受付 13:30)

【場所】ひまわり館東野 大ホール

【入場】無料 (事前申し込み不要)

【司会】原田 徹 (元 NHK チーフアナウンサー)

【出演】◆エレキ大正琴 中村郁子

◆鍵盤ハーモニカ 半-Bremen 松村抄子 ピアノ 楠美香

◆ソプラノ 山崎三代子 ピアノ 宮田玲子

◆吹奏楽 みらい吹奏楽団

◆バンド演奏 MAY with フルート 辰己祥子

## ◆特別ゲスト 堤田ともこ

これまでに歌ったCMソングは300曲を超える「九州のCMソングの女王」  
(ジャパネットたかた、Mr.Max、ベスト電器、はるおかスイミング、ハンズマンなど)



堤田ともこ



### 12月・1月の行事予定



月	日	曜	内 容	月	日	曜	内 容
12月2日		火	ウォーキング講座(スロージョギング)	1月1日		木	
12月7日		日	サークル発表会			～	
12月9日		火	ひまわりカフェ	1月4日		日	
12月14日		日	クリスマスコンサート (まち協主催)	1月6日		火	ウォーキング講座
12月17日		水	生き活きくらしのセミナー	1月12日		月祝	休館日
12月19日		金	男の筋トレ講座	1月13日		火	ひまわりカフェ
12月20日		土	インテリアグリーン講座 (多肉)	1月16日		金	男の筋トレ講座
12月21日		日	休館日	1月18日		日	休館日
12月28日		日		1月22日		木	生き活きくらしのセミナー
		～		1月27日		火	ひまわりカフェ
12月31日		水	休館日	1月31日		土	休館日