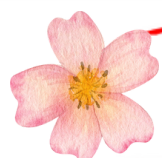




東野校区コミュニティセンター
Azumanokoku Communitycenter
ひまわり館
東野だより

第184号
2025.4.15
小郡市三沢83-1
TEL & FAX: 75-7066
携帯: 080-3436-3683
担当: 渡邊
＜休館日＞
4/20・4/29・30
5/3～6/5/18・5/31



主催講座のご案内



ひまわり館のHPは
こちらから
講座の申込みは
こちらから



講座の予約・問合せはひまわり館東野へ

電話 (75) 7066

P

男のフレイル予防 筋トレ講座

【日 時】6月～2月 第3金曜日 (全9回)
10:00～11:00
【定 員】10人程度
【受講料】無料
【対 象】65才以上の男性
【持参品】飲料水、ヨガマット、動きやすい服装
【講 師】金子 昌平さん
(サークルフィットネス代表)

ゴキブリ退治に！ ホウ酸団子作り

【日 時】5月8日 (木)
10:00～11:00
【定 員】15人程度
【受講料】100円
【材料費】100円程度
【持参品】使い捨て手袋、持ち帰り用
ビニール袋、エプロン
【講 師】おごおり環境クラブ

東野校区まち協環境衛生部会
ひまわりの種
無料配布します！
4月21日 (月) ～

退任のご挨拶

東野校区のみなさまに優しく支えていただき、感謝しております。
地域の皆様に支えられた花いっぱいひまわり館に勤務することができたこと、とても嬉しい思い出がいっぱいです。
これからは、小郡市民の一人として、東野校区の皆様にお会いできることを楽しみにしております。
元ひまわり館館長 高田 勉



P

みんなで歩こう ウォーキング講座2025

【日 時】5月～3月 第1火曜日
10:00～11:30
【定 員】25人
【受講料】無料
【対 象】65歳以上の方
【持参品】飲料水、動きやすい服装、履きなれた靴
【講 師】坂田 真幸さん
(志恩病院 理学療法士)



第1回目は、5/20 (火) です。

★5月～9月は屋内で、リズムステップを行います。

P

ひまわりカフェ

【日 時】毎月第2・4火曜日
13:00～16:00

【お茶代】50円

＊時間内は出入り自由です。
どなたでも自由にご参加ください。お茶を飲みながら、楽しくお話ししましょう！
音楽会、脳トレ、講演会など、様々なイベントも行っております。
昨年は、千羽鶴を折って、大刀洗平和祈念館に奉納に行きました。



公共施設予約を
オンラインでできます。



新任のご挨拶

初めまして。4月から館長となりました田川です。
生まれは久留米ですが、小郡市民になって、もう40年近くとなりました。
とても住みやすい小郡で皆様の交流拠点で働けることを嬉しく思います。
音楽が大好きで三味線やエレキベースを弾いています。音楽のイベントなども企画できたらいいなと思います。

ひまわり館館長 田川 良雄

P

令和7年度 生き生きくらしのセミナー

年間テーマを決めて、1年間を通して、いろいろなジャンルを楽しみながら学んでいく講座です。

日時：毎月第4木曜日 10:00～11:30
定員：20名 (先着順) 【締め切り 5/9 (金)】
受講料：100円(1回)・バス視察 (300円)
(講座の内容により、別途材料費が必要となります)
◎第1回：5月22日 (木) 10:00～
内容：班決めと年間行事決めです。



P

マークは、健康・介護
予防ポイント事業対象
講座です

P

ちょっと頑張る筋トレ講座

【日 時】4月～6月 第2・4土曜日 (全6回)
19:00～20:10
【定 員】20人
【参加費】500円/1回 (受講料・資料代)
(＊6回連続講座です)
【対 象】18才以上の女性
【持参品】飲料水、動きやすい服装、
ヨガマット
【講 師】金子 昌平さん
(サークルフィットネス代表)

ちょっと頑張る筋トレ講座 体験会

【日 時】5月25日 (日)
9:30～10:30
【定 員】15人
【受講料】100円
【対 象】18才以上の女性
【持参品】飲料水、動きやすい
服装、ヨガマット
【講 師】金子 昌平さん
(サークルフィットネス代表)