

東野校区コミュニティセンター

第 182 号
2024/12/1
小郡市三沢 83-1
TEL & FAX : 75-7066
携帯 080-3436-3683
担当: 江嶋

ひまわり館

東野だより

ひまわり館東野
ホームページ 

主催講座 まち協イベントのご案内

 印はおごおり健康介護予防
ポイント事業対象講座

ちよこっと頑張る筋トレ講座

運動不足のあなた！ちよこっと筋トレしませんか？ **女性限定講座**です。

【日時】12/14・12/21・1/11・1/25
2/8・2/22・3/8・3/22
各土曜日 19時～20時10分

【場所】ひまわり館東野 大ホール
【講師】金子昌平さん（サークルフィットネス代表）
【資料代】3,000円（全8回）
【定員】20名 【申込み】ひまわり館東野へ

ひまわりカフェ(毎月第2・4火曜日)

皆さんで楽しくおしゃべりしましょう！
【日時】12/10・12/24・1/14・1/28
各火曜日 13時～16時

【場所】ひまわり館東野
【参加費】50円

★12月24日はクリスマス演奏会
オカリナによる演奏をお楽しみください
【演奏者】オカリナデュオ「Green Leaf」
岩倉由美さん&佐々木まゆみさん

【演奏曲】クリスマスソング、懐メロなど
※申込みは不要です。途中参加や退席は自由ですので、気軽にお越しください。

シニアペタンク大会 まち協健康・福祉部会主催

【日時】12月15日(日) 9時～
【場所】東野地域運動広場(雨天時は東野小体育館)
【申込み】3～4人のチームで ひまわり館東野へ
【申込み締切り】12月10日(火)

インテリアグリーン講座

多肉植物を使ってクリスマスリース作り

【日時】12月14日(土) 10時～
【場所】ひまわり館東野
【講師】高野千鶴さん (greenbird)
【材料費】2,300円
【申込み】ひまわり館東野へ

ウォーキング講座

健康増進のため、また学童の見守りもかねて
みんなで歩こう！

【日時】12月17日(火)、1月21日(火)
15時～
【集合場所】ひまわり館東野
【参加】無料
【申込み】ひまわり館東野へ

男の筋トレ講座

筋トレの仕方を分かりやすく教えていただきます。**男性限定の講座**です。

【日時】令和7年1月17日(金)
10時～11時15分
【場所】ひまわり館東野 大ホール
【対象者】成人男性
【講師】金子昌平さん(サークルフィットネス代表)
【参加費】無料【定員】15名
【申込み】ひまわり館東野へ

講座のお申し込みは、
こちらからも可能です



主催講座 まち協イベントのご報告



ウォーキング講座

10月から見守りも
かねて、校区内の3～
5kmのコースを歩いて
います。



生き生きくらしのセミナー

パッチワークで壁掛けを
作りました。
作品は、サークル発表会
で展示予定です。



歴史講座

小郡市内の3つの神社
について学びました。
12月は、英彦山神宮を
バスで視察予定です。



姿勢改善ストレッチ体操

日頃の姿勢の乱れを改善
するため、皆さん一生懸
命頑張っています。



いもほり体験 まち協 環境・衛生部会、青少年育成部会主催



絶好の天気の中、約150名の参加者で芋ほりをしま
した。ツル切から芋ほりまで約2時間の体験会で、
大きなイモがたくさんとれました。
掘ったイモは、ひまわり館でお安く販売しています。



令和6年度 サークル発表会開催のお知らせ

令和6年度サークル発表会を下記のとおり開催します。
日頃のサークル活動の成果を発表しますので、皆さん、
観に来てくださいね！

【日時】令和6年12月8日(日) 9時～13時
【場所】ひまわり館東野



令和5年度の様子

12・1月の行事予定

月日	曜日	内容	月日	曜日	内容
12月10日	火	ひまわりカフェ	1月11日	土	ちよこっと頑張る筋トレ講座
12月14日	土	インテリアグリーン講座	1月13日	月・祝	休館日
		ちよこっと頑張る筋トレ講座	1月14日	火	ひまわりカフェ
12月15日	日	休館日	1月17日	金	男の筋トレ講座
12月17日	火	ウォーキング講座	1月19日	日	休館日
12月21日	土	ちよこっと頑張る筋トレ講座	1月21日	火	ウォーキング講座
12月24日	火	ひまわりカフェ(クリスマス演奏会)	1月23日	木	生き生きくらしのセミナー
12月26日	木	生き生きくらしのセミナー	1月25日	土	ちよこっと頑張る筋トレ講座
12月28日(土) ～1月4日(土)		年末年始休館日	1月28日	火	ひまわりカフェ
			1月31日	金	休館日

講座の予約・問合せはひまわり館東野へ

電話(75-7066)