

# 東野校区コミュニティセンター Azumanokoku Communitycenter ひまわり館 東野だより

第177号  
2024/2/1  
小郡市三沢 83-1  
TEL & FAX : 75-7066  
携帯 080-3436-3683  
担当: 江嶋

休館日: 2/11・2/12・2/18・2/23・2/29  
3/17・3/20・3/31

ひまわり館東野  
ホームページ



2月に入り、暦の上では春とはいえ、真冬の寒さが続いています。  
令和5年12月から工事していました照明器具取替工事は無事終了し、ひまわり館東野も明るくなりました。ご利用の皆様には大変ご迷惑おかけしました。ご協力ありがとうございました。今年もどうぞよろしくお願い致します。

ひまわり館東野職員一同

## 主催講座・まち協イベントのご案内

### ちょこっと頑張る筋トレ講座

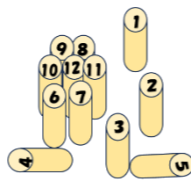
運動不足のあなた ちょこっと筋トレしませんか？ **女性限定講座**です  
【日時】2/3・2/24・3/2・3/23  
各土曜日 19時～20時10分  
【場所】ひまわり館東野 大ホール  
【講師】金子昌平さん(サークルフィットネス代表)  
【資料代】1,500円(全4回)  
【定員】先着20名  
【申込み】ひまわり館東野へ

### ウォーキング講座

健康増進のため、みんなで歩こう！  
【日時】2月6日、3月5日(火)10時～  
【場所】ひまわり館東野出発の小郡市内各コース  
【参加】無料  
【申込み】ひまわり館東野へ

### モルック大会 まち協青少年育成部会主催

ニュースポーツを体験しましょう！  
【日時】3月16日(土)8時50分～  
【場所】東野小運動場(雨天時:東野小体育館)  
【対象】東野校区住民 3～5人のチーム(家族)  
【申込み締切】2月16日  
【申込み】ひまわり館東野  
(まち協事務局)へ  
※詳細は回覧をご覧ください



### インテリアグリーン講座

ミモザリース作り講座です  
【日時】3月24日(日)10時～  
【場所】ひまわり館東野  
【講師】高野 千鶴さん  
【材料費】2,500円  
【定員】先着10名  
【申込み】ひまわり館東野へ



### ひまわりカフェ(毎月第2・4火曜日)

皆さんと楽しくおしゃべりしましょう！  
【日時】2/13・2/27・3/12・3/26  
各火曜日 13時～16時  
【場所】ひまわり館東野  
【参加費】50円

※申込みは不要です。時間内であれば、途中参加や退席自由ですので、気軽にお越しください。

### ガラスアート体験講座

アクリル板にシートを貼って、好きな場所に飾れる作品を作ります  
【日時】3月6日(水)10時～12時  
【場所】ひまわり館東野  
【定員】先着10名  
【材料費】500円  
【申込み】ひまわり館東野へ



講座のお申し込みは、  
こちらからも可能です



### 令和5年度サークル発表会

12月3日(日)サークル発表会を開催しました。サークル生の皆さんは、たくさんの来場者の前で日頃の練習の成果を十分発揮し、また、多くの作品も展示され大変盛り上がった一日でした。



### 生き生き暮らしのセミナー



お正月の寄せ植えやレク健康隊を招いて脳トレを行いました。  
来年度もいろんな講座を実施予定ですので、ぜひご参加ください。お申し込みをお待ちしております。

### 歴史講座



小郡市郷土史研究会の藤島道彦さんから「方言伝搬への女性の役割及び少彦名命とミニ鳥居」について学びました。

### 「おごおり健康・介護予防」ポイント事業 ポイント応募・提出について

獲得ポイント5,000ポイント以上で応募可能！お早めに  
【応募・提出期間】令和6年2月1日(木)～2月15日(木)  
【応募方法】アプリで参加の方→アプリ内で応募  
ポイントカードで参加の方→ポイントカード(記録応募用紙)に必要事項を記入し提出  
【提出先】長寿支援課・健康課・社会福祉協議会・各校区コミセン(ひまわり館東野など)  
※締切後の提出は、受け付けられませんのでご注意ください  
【要件】令和5年5月1日～令和6年1月31日の間で、5,000ポイント以上貯めた方  
【賞品】参加賞(5,000ポイント貯めた方→2,000円のクオカード)  
健康賞(10,000ポイント以上貯めた方 抽選30名→小郡市特産品)  
健康大賞(上位6名→あすてらす「満点の湯」1年間フリーパス)  
【問合せ先】長寿支援課高齢者支援係(72-2111)、健康課総務係(72-6666)

### 2・3月の行事予定

月日	曜日	内容	月日	曜日	内容
2月3日	土	インテリアグリーン講座 ちょこっと頑張る筋トレ講座	2月29日	木	休館日
2月5日	月	キムチ作り講座	3月2日	土	ちょこっと頑張る筋トレ講座
2月6日	火	ウォーキング講座	3月5日	火	ウォーキング講座
2月11日	日	休館日	3月6日	水	ガラスアート体験講座
2月12日	月	休館日	3月12日	火	ひまわりカフェ
2月13日	火	ひまわりカフェ	3月15日	金	生き生き暮らしのセミナー
2月16日	金	生き生き暮らしのセミナー	3月17日	日	休館日
2月18日	日	休館日	3月20日	水	休館日
2月23日	金	休館日	3月23日	土	ちょこっと頑張る筋トレ講座
2月24日	土	ちょこっと頑張る筋トレ講座	3月24日	日	インテリアグリーン講座
2月27日	火	ひまわりカフェ	3月26日	火	ひまわりカフェ
			3月31日	日	休館日

講座の予約・問合せはひまわり館東野へ 電話(75-7066)