

東野校区コミュニティセンター  
Azumanokoku Communitycenter  
ひまわり館  
東野だより


第166号  
2022/3/15  
小郡市三沢 83-1  
TEL&FAX : 75-7066  
080-3436-3683  
担当: 安藤

休館日: 3月~5月  
3/20 3/21 3/31  
4/17 4/29 4/30  
5/3~5/5 5/15 5/31

今年も早いもので3月になりました。この2年コロナ禍で多くの活動・講座も延期・中止になり、楽しみにしている方々には大変ご迷惑をおかけいたしました。地域の皆様が気軽に立ち寄り、心地よく過ごせる場所として4月からの運営・活動・講座・その他企画中です。現在ひまわり館だよりの回覧は中止しております。たよりは2ヶ月に1度発行しておりますので、ご覧になりたい方は直接ひまわり館にお越しいただくか、ホームページでの閲覧もできます。ご不便をおかけしますがよろしくお願いいたします。

令和4年度の発行予定は5月15日・7月15日・9月15日・11月15日  
令和5年1月15日・令和5年3月15日の予定です。


ホームページはこちらから



令和4年度 参加者募集！申し込み・問合せ：ひまわり館東野 75-7066

**みんなで歩こう  
ウォーキング講座**  
地域のマップを作ろう

日時：毎月第3水曜日（4/20・5/18・6/15…）  
10:00 ひまわり館集合→11:30 頃帰着予定  
準備運動→出発→帰着→ストレッチ  
歩行距離：2km~6km。理学療法士が指導・引率します  
お持ちいただくもの：飲み物・タオル  
定員：20人程度  
※お一人でもお友達と一緒に参加できます  
小雨決行、中止の時は室内で運動する予定

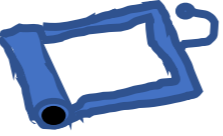


**2022 ひまわり館東野  
生き生き  
くらしのセミナー**

日時：毎月第1金曜日（5月6日スタート）10:00~11:30  
※お一人でもお友達と一緒に参加できます  
内容：第1回目（5/6）に班分けと内容の検討 定員：20人  
【参考：令和3年度内容→環境とごみの捨て方再確認  
・クリスマススワッグ作り・マインドfulness（瞑想）  
・カゴバッグ作り・視察研修 など  
◇知りたい、見たい、聞きたい、学びたいことを体験しましょう！


**2022  
歴史講座**  
地域の歴史を学びませんか？

日時：5月~7月第4水曜日  
①5月25日 ②6月22日 ③7月27日（視察）  
10:00~11:30 ③のみ（予定）9:00~16:00頃  
内容：地域の歴史を学ぶ（東野校区編）  
①「東野校区にはゴルフ場があった」  
②「大原合戦について」  
③ 関連地域を巡る  
定員：20人程度 ※①②回の参加者のみ③の参加可能



**2022  
ひまわりカフェ**  
ひとりでも、お友達と一緒に…  
お茶タイムしませんか？

日時：毎月 第2・4火曜日 13:00~16:00  
※開催中は何時に来られても構いません  
4月12日・26日 5月10日・24日  
内容：お茶を飲みながら、楽しく会話をしたり、ゲーム、脳トレなどにチャレンジしたりしています。  
社会福祉士・看護師などによる健康相談も行っています。  
参加費：50円（お茶代）



東野校区協働のまちづくり協議会  
第2回  
**ひまわりマーケット開催**

◇味坂校区協働のまちづくり協議会「あじこ市場」より出張販売  
◇「豆の力屋」出張販売 ◇東野校区の方より野菜・苗・果物販売あります

日時：3月26日（土）10:30~12:00  
場所：ひまわり館東野玄関前

地域出店者募集中！

新鮮野菜・米・豆腐等販売  
いたします  
なくなり次第終了  
問合せ：ひまわり館東野  
Tel0942-75-7066






**ウォーキング講座 開催しました！** 生き生きくらしのセミナー

**1/19 (水)**  
西島神社 東野コース

歩く前には準備運動、帰ってきたらストレッチで身体を整えます。歩き方の指導と引率は志恩病院の理学療法士の方です。

**2/16 (水)**  
御勢大霊石神社 運動公園コース

**2/4 (金)**  
クラフトテープでかごバッグづくりを体験！

少し時間はかかりましたが、すてきなクラフトバッグができました。

ひまわり館の「生き生きくらしのセミナー」では令和4年度を受講生を募集しています。ぜひご参加ください。お待ちしております



