

東野校区コミュニティセンター
Azumanokoku Communitycenter

ひまわり館
東野だより

第 164号
2021, 11, 15
小郡市三沢 83-1
TEL & FAX: 75-7066
携帯: 080-3436-3683
担当: 冷川

< 休館日 >
11/21, 11/23, 11/30, 12/19
12/28~1/4 (年末年始)
1/10, 1/16, 1/31

ひまわり館東野では、楽しく学び集える場となるよう様々な講座を随時開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。なお、新型コロナウイルスの感染状況によって、延期又は中止の場合もあります。最新の情報は「ひまわり館東野ホームページ」でご確認ください。→



《 主催講座のご案内 》

ハンドベル

ハンドベルは数人で合わせて演奏することができる楽器です。自分のパートを覚えるだけで演奏できるので、初めての方でも大丈夫！今回は2~3曲に挑戦し、クリスマスコンサートでフルートと一緒に演奏します。

【日 時】①11月20日(土)②11月27日(土)③12月4日(土) ※全て 14:00~15:30
リハーサル: 12月11日(土) 15:30~17:00
演奏会: 12月11日(土) 17:00~18:30 クリスマスコンサートに出演♪
【場 所】ホール
【定 員】全日程参加できる方 15人

参加は無料です



~ シニアのための ~ クリスマスコンサート

東野校区在住の阿部祥子さんによるフルート演奏とハンドベルの音色、そしてバンド演奏で素敵な時間をお過ごしください。癒されること間違いなし！(申込みが必要です)

【日 時】12月11日(土) 17:00~18:30
【場 所】ホール
【出 演】☆ 阿部祥子さん(フルート演奏) ☆ ひまわりハンドベル隊 ☆ HOTバンド
【演奏曲】アメージンググレイス・リベルタンゴ・他(フルート)
きよしこの夜・オーラリー(ハンドベル&フルート)
青春の影・上を向いて歩こう・他(HOTバンド)



ひまわり館ロビーでは、東野校区青少年育成部会主催のペットボトルで作ったクリスマスイルミネーションも点灯します。ぜひご覧ください！

歴史講座

東野校区内にある神社について学びます。それぞれ歴史や性格が異なるので、その違いを知ることによって地域のことも更に知ることができます。1回目に続き、小郡市役所 文化財課の杉本岳史さんよりお話をさせていただきます。

【日 時】11月17日(水)「黒岩稻荷神社」
12月15日(水)「大原神社」
※両日とも 10:00~11:30
【場 所】ホール
【定 員】30人(申込みが必要です)

身体と心を癒す瞑想ヨガ (マインドフルネス)

マインドフルネスヨガは、ゆっくりとポーズを取りながら今に集中します。脳を活性化し、コロナ禍で疲れた身体や心をリフレッシュさせましょう！

【日 時】1月7日(金) 10:00~11:30
【場 所】ホール
【定 員】15人
【持ってくるもの】動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット(ある方) ※バスタオルでも代用できます。

《 主催講座のご報告 》

歴史講座「西島竈門神社」

西島村が誕生した頃から現在の西島区に至るまでの歴史を詳しく説明していただき、竈門神社についても更に知ることができました。



ひまわりカフェ「体力測定(4回連続講座)」

1回目の体力測定で現在の状態を知ってもらい、両脚上げや膝伸ばし運動など自宅でもできる運動を教えていただきました。最後にどんな結果が得られるか楽しみですね！



健康講座「足の測定(5回連続講座)」

福岡志恩病院の理学療法士さんから足のチェックをしていただきました。普段見る機会が少ない足の裏の状態もわかり、歩く際のアドバイスを丁寧に説明していただきました。



子ども体験講座「バレエ」

ひまわり館東野でサークル活動をされている「エルムバレエスタジオ」の中野明子さんからバレエの基本姿勢や動作を教えていただきました。参加した子ども達は体が柔軟で初めてとは思えないほどとても上手に踊っていました。



くらしのセミナー「人権講座」

人権同和教育課の松本博子さんから身近にある人権についてお話を聞きました。体験談やオリンピックでの出来事、周りにある標識などを例にあげて、とてもわかりやすく説明していただきました。



くらしのセミナー「環境講座」

小郡市ごみ減量リサイクルアドバイザーの方々が来てくださり、ごみの分別の仕方についてお話がありました。乾電池や紙類の出し方など再確認する良い機会となりました。



「ひまわりマーケット」を開催しました

11月6日(土)味坂校区「あじっこ市場」のご協力を得て、初の試みである産直野菜の販売を行いました。東野校区で育てられた野菜や福岡市から豆腐の出張販売もあり大変賑わいました。当日はたくさんの方が来てくださり、新鮮野菜のお買い物を楽しまれていました。



ジャンボかぼちゃは何キロ?

地域の方から提供して頂いたジャンボかぼちゃの重さ当てクイズ! たくさんの応募がありましたが、残念ながら「ピタリ賞」はでませんでした。A・Bそれぞれ「ニアピン賞」として答えが近かった4名の方へささやかな賞品を差し上げました。



答え(A) 23.kg (B) 5.8 kg
応募 51人 40人



●「館内でWi-Fiの利用ができるようになりました」

館の利用者を対象にWi-Fiを開放しています。オンライン会議や講座の開催などに活用できます。詳しいことは職員までお尋ねください。

●「フリースペースの利用について」

窓口にて氏名・連絡先の記入をお願いします。利用される際は、個人間の距離をとり、大声での会話は控えるようご注意ください。



講座の予約・問合せはひまわり館東野へ

電話(75)7066