

休館日:
7/18・7/22・7/23
7/31・8/8・8/9
8/13~8/15・8/31

ひまわり館 東野だより

主催講座の御案内

ひまわり館東野ホームページ



ひまわりカフェ

体力測定で自分の身体を知ろう!

9/14(火) 体力測定・自己診断
11/9(火) 総合指導・チェック
1/11(火) 総合指導・チェック
3/8(火) 体力測定(前回との比較)
【時間】13時30分~15時30分
【講師】理学療法士 中元寺 聡氏
(福岡志恩病院)



【定員】30人 【参加費】無料
【対象者】65歳以上で全日程参加できる方
【申込み】9月13日まで(先着順)
ひまわり館東野へ
【お持ちいただくもの】運動のできる服装と靴、
飲み物、マスク

生き生きくらしのセミナー

9/3(金) 初心者スマホ講座
10/1(金) 楽しく意識改革(人権)
11/5(金) こみの分別と環境問題
【時間】10:00~11:30 【参加費】無料
【申込み】ひまわり館東野へ(一般参加者対象)

まち協主催イベント

グランドピアノを弾きましょう! 青少年育成部会主催
8/1(日)、8/22(日)
①9:00~ ②10:00~ ③11:00~ ④12:00~
⑤13:00~ ⑥14:00~ ⑦15:00~ ⑧16:00~
【時間】各回50分 【定員】各回1人
【参加費】無料(東野校区住民優先)
校区外の方は、協力金(300円)
【申込み】ひまわり館へ(予約制)

ソーラークッカー体験 青少年育成部会主催

8/7(土) 10:00~11:30 【定員】30人
【材料費】1セット200円
【申込み】ひまわり館へ(予約制)

ひまわりマーケット(新鮮野菜等販売)

8/10(火) 9:00~11:00
【場所】ひまわり館東野玄関前

笑って健康落語会(第6回) 健康福祉部会主催

8/29(日) 10:00~、13:00~ **入場無料**
【申込み】ひまわり館へ(予約制) 【定員】各回40人
※詳細はひまわり館にお尋ねください

歴史講座

東野校区の三社を知り学ぼう

9/15(水) 「西島竈門神社について」
10/20(水) 「黒岩稻荷神社について」
11/17(水) 「大原神社について」
10時~11時30分
【講師】杉本岳史 さん(小郡市文化財課)
【定員】30人 【参加費】無料
【申込み】ひまわり館東野へ



※ 新型コロナ感染拡大防止のため、中止または
延期する場合があります。

今後の講座予定

講座名	日時	参加費	定員	備考
健康講座(足の測定~転倒予防)	10月予定(4回)	無料	15人	詳細は9/15号で
手作りみそ作り	11/6 9:00~12:00	1,000円程度	8人	詳細は9/15号で
お正月の寄せ植え	12/25 9:00~12:00	2,000円程度	20人	詳細は11/15号で

※ ひまわり館東野だよりは、奇数月の15日に発行予定です。新型コロナ感染拡大防止のため、市発行物の回覧が引き続き制限されている場合は、ひまわり館東野ホームページをご覧ください。

講座の予約・問合せは、ひまわり館東野へ ☎0942-75-7066



ひまわりマーケット開催

東野校区協働のまちづくり協議会主催

朝いち!!採りたて

先着50人
粗品があります

新鮮野菜等を販売します

日時: 8月10日(火) 9:00~11:00

味坂校区協働のまちづくり協議会

「あじっこ市場」より出張販売

販売物(予定): きゅうり・ゴーヤ・小松菜・水菜・ほうれん草
ジャガイモ・玉ねぎ・人参・かぼちゃ・米・切花・榊など

場所: ひまわり館東野玄関前

※マイバックを御持参ください

ひまわり館のひまわりきれいに咲きました!

緑のカーテンできました!ゴーヤも豊作

