

休館日:
1/17・1/31・2/11
2/21・2/23・2/28

ひまわり館
東野だより

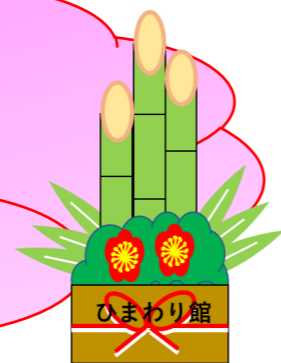
新年明けまして

おめでとうございます

今年も昨年同様御支援・御鞭撻を賜りますよう
よろしくお願ひ申し上げます。

モ~

ひまわり館東野職員一同



主催講座の御案内



健康ヨガ講座

目覚めの朝ヨガで、一日がリラックス

日時: ~~1/23(土)~~ ~~1/30(土)~~

9時15分~10時15分
3/13、3/27に延期
講師: 仲田 幸子さん

定員: 15人 参加費: 無料

お持ちいただくもの

: 飲み物、ヨガマット又はバスタオル

申込み: ひまわり館東野へ

※運動できる服装でおいでください



健康音楽講座

鍵盤ハーモニカで奏でるメロディー

日時: 2/10(水)、2/24(水)、3/10(水)

3/24(水) 10時~11時30分

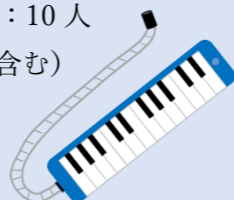
講師: 松村 抄子さん 定員: 10人

参加費: 500円/月(資料代含む)

お持ちいただくもの: 飲み物

申込み: ひまわり館東野へ

※初心者の方大歓迎です



インテリアグリーン講座

多肉植物の寄せ植え&クリスマスリースメンテナンス

日時: 2/27(土) ①10時~ ②11時10分~

定員: 各回10人 参加費: 1,500円

講師: 高野 千鶴さん

申込み: ひまわり館東野へ

お持ちいただくもの

: マスク、エプロン、雑巾、はさみ、新聞紙

※初心者の方大歓迎です

※ 新型コロナ感染拡大防止のため、都合により
中止または延期する場合があります。

かたらしてカフェ

日時: ~~1/26(火)~~・2/9(火)・3/9(火)

3/23(火) 13時~16時

参加費: 無料

※どなたでも参加できます。

途中参加・退席できます。



生き生き暮らしのセミナー

2/5(金) アロマケア 自然の香りで心地よく
マスクプレート作り材料費: 1,000円

3/5(金) 口腔ケア お口の中はとっても大事!

時間: 10時~11時

申込み: ひまわり館東野へ(若干名募集)

講座の予約・問合せは、ひまわり館東野へ ☎0942-75-7066



主催講座・まち協イベント報告



インテリアグリーン講座

11/28 多肉植物で作るクリスマスリース

いつもと一味違ったクリスマスリース

サンタさんも喜んだのでは



12/19 お正月の寄せ植え

新年を迎えるにあたり、ステキな寄せ植えが
できました。

ふれあい事業(東野校区・大原校区合同)

ペットボトルイルミネーション まち協 青少年育成部会主催

小学生を中心に、地域の皆さんでペットボトルに絵やシール
などを貼ってクリスマスツリーを作り、12月1日から27日の
間、ひまわり館に展示しました。とてもきれいでしたよ



12/8 花いっぱいプロジェクト

東野小のみなさんに、お花の鉢植え
をプレゼントしました。大原中の各教室
にも飾っていただきました。

1月・2月・3月の行事・講座予定

月日	曜日	内容	月日	曜日	内容
1月17日	日	休館日	2月21日	日	休館日
1月23日	土	健康ヨガ講座	2月23日	火	休館日
1月26日	火	かたらしてカフェ	2月24日	水	鍵盤ハーモニカ
1月30日	土	健康ヨガ講座	2月27日	土	インテリアグリーン
1月31日	日	休館日	2月28日	日	休館日
2月9日	火	かたらしてカフェ	3月9日	火	かたらしてカフェ
2月10日	水	鍵盤ハーモニカ	3月10日	水	鍵盤ハーモニカ
2月11日	木	休館日	3月23日	火	かたらしてカフェ

※1月13日、福岡県に緊急事態宣言が発出されたので、2月7日までの主催講座は中止・延期
いたします。また、17時以降のひまわり館の利用はできません。