

休館日 毎月第3日曜日
他に全館清掃日等
を臨時休館します

ひまわり館
東野だより

第154号
2020/ 2/ 15
小都市三沢 83-1
TEL&FAX 75-7066
TEL (発信専用) 080-3436-3683
担当: 富 永

第12回 サークル発表会
3月1日(日) 9:30開始

ひまわり館のサークルの発表会を開催します！1年間の練習の成果をぜひ御覧ください。ステージ発表の他にも作品展示や出店もあります。多くの皆様の御来場をお待ちしております。

★ステージ部門★

<p>●展示部門●</p> <ul style="list-style-type: none"> ○やさしい書道 書道作品 ○原フラワーデザイン フラワーアレンジ ○楽ゆくパソコン パソコン作品 ○年金の会 俳句 ○かごバッククラブ かごバック他 ○アメーzingイングリッシュ our messaga ○布ぞうりを楽しむ会 布ぞうり ○陶芸サークル 陶芸作品 ○パッチワークひまわり パッチワーク作品 	<p>9:30~ 開会式 ①9:40~ 綾音会 ②9:55~ 大幸ひろこカラオケサークル ③10:10~ 小郡フラウエンコール ④10:25~ 楽・ラテ・エクサ ⑤10:40~ 鍵盤ハーモニカサークル ⑥10:50~ 争美会 ⑦11:05~ 華園会&矯正リズム ⑧11:10~ フープクラブ&小郡市民吹奏楽団 ⑨11:30~ 大幸ひろこカラオケサークル ⑩11:45~ 楽しい英会話 ⑪11:55~ 小郡混声合唱団 ⑫12:10~ エルム子どもバレエスタジオ ♪ 休憩(40分) ♪ ⑬13:10~ 遊々ダンスサークル ⑭13:25~ パラの会 ⑮13:33~ ワルツ大好き ⑯13:40~ レッツダンス 21 ⑰13:55~ セタステップ</p>	<p>北の国から、戦争を知らない子供たち、熱き心に 須磨の雨、萩しぐれ、女の旅路他 2 曲 ずいずいずっころばし、通りゃんせ他 4 曲 やさしさに包まれたなら他 1 曲 うぐいす、ダイアナ、リベルタンゴ (講師) パブリカ リフレッシュ体操 トトロメドレー・ミッキー・マウスマーチ他 4 曲 対馬海峡、宝もの、あゝあんた川他 2 曲 英語の絵本と歌 しゃぼん玉・七つの子他 4 曲 ビビテ・ハビテ・フウ他 4 曲</p>	<p>◆販売部門◆</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇かごバッククラブ バック・小物 ◇布ぞうりを楽しむ会 布ぞうり ◇陶芸サークル 陶芸作品 (講師) ◇パッチワークひまわり 小物 ◇すこやか料理 炊き込みごはん ◇茶道ひまわり会 お茶席/300円 (限定 30) ◇おじんの料理の会 ぜんざい/100円 (限定 50) ◇ひまわり館男の料理 コーヒー&菓子/100円 <p>※飲食等は決められた時間・場所のみ でお願いします</p>
--	--	--	---

※進行状況により時間が変更になる場合もあります。時間に余裕をもってお越しください。
※駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

講座の予約・問合せはひまわり館東野へ 電話(75)7066



1/16 (木) チャレンジ手作り講座
白菜キムチ作り



1/24 (金) 暮らしのセミナー
座談会「僧侶に聞く～お寺との付き合い方」



1/26 (日) 校区自主防災会主催
普通救命講習会



1/30 (木) ポタニカルライフ講座
多肉植物寄せ植え

サークル紹介&募集

おじんの料理の会サークル

自立して調理できることを目指し、班毎の会員が考えたレシピをもとに楽しみながら調理をし、昼食を一緒に食べています。年1回はパン作りやそば打ち等、外部講師による調理も行っています。1月には正月料理を作り、新年会も開催してします。

開催日:毎月第3土曜日 10時~12時半

大幸ひろこカラオケ教室

大幸ひろこ先生のレッスンによる「カラオケ教室」です。新曲はもちろん、若い頃に口ずさんだ懐かしい曲などを思い切り声を出して歌って、ストレス解消などの健康作りに大いに役立っています。

開催日:毎月第1・3金曜日 13:00~

2月・3月の行事予定

日	内容	日	内容
2月26日(水)	鍵盤ハーモニカ講座	3月12日(木)	かたらししてカフェ 9:00~12:00
2月27日(木)	かたらししてカフェ 13:00~16:00	3月13日(金)	文化交流講座「フランスの文化と食を学ぶ」
2月28日(金)	暮らしのセミナー	3月15日(日)	ふるさとウォーキング
3月1日(日)	第12回サークル発表会	〃	第3日曜 ひまわり館休館日
3月4日(水)	鍵盤ハーモニカ講座	3月18日(水)	鍵盤ハーモニカ講座

コミュニティセンターの休館日について(令和2年4月から)

- ・毎月第3日曜日及び月の最終日
- ・祝日(振替休日を含む)
- ・年末年始(12/28~1/4)
- ・その他(定期清掃、お盆休み等)

~ひまわり館利用の皆様の御理解と御協力をお願いします~

リニューアル OPEN かたらししてカフェ

日時: 2月27日(木)
午後開催 13:00~16:00

3月12日(木)
午前開催 9:00~12:00

“もしもの時に” について (10:00~10:30)
自分らしく穏やかに生きるために、もしもの時のことを考えてみませんか? 嶋田病院の嶋田先生が丁寧にお話されます

お茶代: 50円 (コーヒー・紅茶・緑茶など)

※マイカップ、マイ皿をお持ちください
※相談窓口を設置しております (専門スタッフ在中)
※介護等でお悩みの方は、お気軽に御相談ください

主催講座・まち協の御案内

鍵盤ハーモニカで奏でる
メロディ&ハーモニー

日時: 2月26日・3月4日(水)
10:00~11:30

参加費: 500円/月 (テキスト代込)
お持ちいただくもの: 飲み物
鍵盤ハーモニカ

※鍵盤ハーモニカは貸出可能です
※楽譜が読めなくても大丈夫です
※初めての方も大歓迎です!!

青少年育成部会主催
ふるさとウォーキング

日時: 3月15日(日)
8:30~13:00

参加費 無料
8:30 集合
9:00 ひまわり館出発
史跡めぐり 約6km
11:00 昼食・ピクニック等
13:00 解散
(2/28締切り)

暮らしのセミナー
~日本の磁器史
「有田」を学ぶ~

日時: 2月28日(金)
10:00~11:30

講師: 八尋 聖剛さん