

東野校区コミュニティセンター
Azumanokoku Communitycenter

休館日 毎月第3日曜日
他に全館清掃日等
を臨時休館します

ひまわり館 東野だより

第152号
2019/12/23
小郡市三沢83-1
TEL&FAX 75-7066
担当：安藤

☆かたらししてカフェ☆リニューアルOPEN

ひまわり館東野「かたらししてカフェ」は、平成25年5月に始まり6年が過ぎました。多くの方々にお越しいただき、語り、笑い、仲間との楽しいひとときを過ごしていただいています。令和2年1月よりはまちづくり協議会の「健康福祉部会」と連携し、小郡市地域包括支援センターの支援を受け、手作りのおやつ作り(協力:健母の会)、学び、相談の受付なども行い、地域と行政が力を合わせてコミュニケーションの場所を作っていきます。また、認知症の予防、認知症ケア、家族の相談窓口としての役割も担い、だれもが参加しやすい居場所の提供とお茶を飲みながら楽しく語り、健康で明るい仲間、地域づくりを目指していきます。どなたでも、少しの時間でも気軽に参加ください。お待ちしております。

開催日時

毎月第2木曜日 午前開催 9:00～12:00
(おやつ作り→9:00～10:00)

毎月第4木曜日 午後開催 13:00～16:00
(おやつ作り→13:00～14:00)

☆おやつ作りに参加されない方は自由にお茶を飲みながらお過ごしください

お茶代

50円(コーヒー・緑茶・紅茶など)

※環境に配慮し、マイカップ、マイ皿の持参に御協力をお願いします

今後の開催日

12月26日(午後→スイートポテト作り)、1月9日(午前→チーズケーキ作り)・23日(午後→お団子作り)
2月13日(午前)・27日(午後)

1月より相談窓口を開設しております。介護等で悩みをお持ちの方、自分自身が気になる方など気軽に相談ください

主催講座の御案内

健康音楽講座

鍵盤ハーモニカで奏でる
メロディ&ハーモニー
日時：12月25日(水)
10:00～11:30
1月の予定 1/8・1/22
参加費：500円/月
(資料代含)
※初めての方大歓迎です。楽器は貸出可能です。

チャレンジ手作り講座

白菜キムチ作り
日時：1月16日(木)
10:00～11:30
材料費：500円程度
(時価)
定員：10人 1/9締切り
※手作りのキムチを作ってみませんか?

生き生きくらしのセミナー

座談会「僧侶に聞く～お寺との付き合い方」
日時：1月24日(金)
10:00～11:30
参加費：50円(お茶代)
※色々な疑問を聞いてみませんか?

主催講座・東野まち協の報告



11/21(木)
「ポタニカルライフ講座～苔玉」



11/27(水)
「お屠蘇作り体験講座」



11/29(金)
生き生きくらしのセミナー
「ヨガ体験」



12/4(水)
歴史講座～長崎街道
「小倉宿から木屋瀬宿」



11/13・12/11(水)
ものづくり講座
「～リーススタンド～」



11/10(日)スポーツ文化部会
「東野校区グラウンドゴルフ大会」



11/30(土)健康福祉部会
「大原区～認知症サポーター養成講座」



12/13(金)環境衛生部会
「エコクッキング講座」

サークル紹介

原フラワーデザインサークル

第1火曜日 13:30～15:30
身近な花、木、石などの自然素材を使ってアイデアいっぱいのデザインを楽しんでいる会です。一度覗いてみてください。

矯正リズム

毎週火曜日 19:30～21:30
柔軟・ストレッチ・リズムウォークなどからだをゆっくりほぐし、身体全体の矯正をしています。

12月・1月の予定

12月25日(水)	10:00～11:30	鍵盤ハーモニカ
12月26日(木)	13:00～16:00	かたらししてカフェ
12月28日～1月4日	休館日	
1月8日(水)	10:00～11:30	鍵盤ハーモニカ
1月9日(木)	9:00～12:00	かたらししてカフェ
1月16日(木)	10:00～11:30	キムチ作り講座

2019年も残り少なくなりました。今年も大変お世話になりました。まちづくり協議会の拠点として地域の皆様が安心して集えるコミュニティセンターであるとともに、楽しめる講座の企画、サークル利用のお手伝いなど、これからも心地好い居場所の提供に努めてまいります。今後ともどうぞよろしくお願い致します。
よいお年をお迎えください…
ひまわり館職員一同

講座の予約・問合せはひまわり館東野へ 電話(75)7066