

東野校区コミュニティセンター 第151号
Azumanokoku Communitycenter 2019/11/15
 休館日： 小郡市三沢 83-1
 毎月第3日曜日 他に全館清掃日等を臨時休館します
 ひまわり館 東野だより TEL&FAX: 75-7066
 担当：江嶋

★ ★ ★ 主催講座・東野まち協の案内 ★ ★ ★

ポタニカルライフ講座～3回シリーズです

①苔だま寄せ植え講座

日時：11月21日(木) 10:00～11:30

材料費：1,500円 講師：久光壽子さん

定員：20人(要予約)

申込み締切り：11月18日(月)

お持ちいただくもの：エプロン・スコップ・軍手・新聞紙

※汚れてもいい服装でおいでください!



②お正月寄せ植え講座

日時：12月19日(木) 10:00～11:30

材料費：1,650円 講師：ひまわり館職員

定員：20人(要予約)

申込み締切り：12月9日(月)

③多肉植物寄せ植え講座

日時：1月30日(木) 10:00～11:30

材料費：1,500円 講師：高野千鶴さん

定員：20人(要予約)

申込み締切り：1月20日(月)

生き活きくらしのセミナー

「生き活き身体作り講座」

転倒予防・寒さ乗り越えるため、
ストレッチ・ヨガを学びましょう!

日時：11月29日(金) 10:00～11:30

場所：ひまわり館東野 学習室2・3

講師：山見志穂さん

お持ちいただくもの：飲み物・フェイスタオル・
 ヨガマット(又はバスタオル)

定員：20人(要予約)

申込み締切り：11月20日

かたらしカフェ

「お菓子を作ろう」

日時：11月28日(木) 9:00～10:00

手作り菓子：和三盆で作る栗きんとん

材料・お茶代：100円

お持ちいただくもの：エプロン・三角巾

日時：12月12日(木) 10:00～11:00

「認知症サポーター養成講座」

健康音楽講座

「鍵盤ハーモニカで奏でる

メロディ&ハーモニー」
アンサンブルの楽しみを実感しましょ!

日時：11/20、12/11、12/25 10:00～11:30

場所：ひまわり館東野 参加費：500円/月

指導(講師)：松村抄子さん

お持ちいただくもの：飲み物

※鍵盤ハーモニカ貸出可能です

(要予約)



エコクッキング 環境・衛生部会主催

「環境にやさしい料理教室」

日時：12月13日(金) 10:00～13:00

材料費：300円

定員：15名(要予約)

お持ちいただくもの：エプロン・三角巾・ふきん

講座の予約・問合せはひまわり館東野へ

電話 (75) 7066

★ ★ ★ 主催講座・東野まち協の報告 ★ ★ ★

食材 de 体調を整える～薬膳料理

10月23日(水)



おいしい薬膳料理が
 できました。みなさん
 でおおいしくいただきました。

くらしのセミナー 10月25日(金)

コスモス薬品の方を講師に招いて「薬の知識」について学びました。薬の選び方や注意点など大変参考になりました。



ふれあい体験「基山登山」 青少年育成部会主催



ふれあい体験事業の一環として、大原中学校区のみなさんで基山に登りました。

東野・大原小、大原中および地域のみなさん約160名の参加で、楽しい一日を過ごしました。子どもたちはお弁当を食べ、草スキーで大はしゃぎでした。山頂で食べた豚汁、おいしかったですよ。



サークル紹介&募集

楽ラテ・エクサ

メリハリボディと健康のために、ラテンの曲で楽しくエクササイズをやっています。骨盤を整え、代謝をアップし、太りにくい体にするのが目的です。一度見学に来てください。

【日時】 毎週金曜日 19:30～20:30

【問合せ先】 080-5204-7584 原口 泰子

大人のピアノ

年齢、性別、経験一から、初心者。「音楽が好き」という方なら誰でもOKです。好きな曲を自分のペースで弾くことが大人のピアノ。グランドピアノを使って練習しています。「始めたい」と思った時がスタートです。ぜひグランドピアノの豊かな音色と一緒に奏でましょう。

【日時】 第2・4金曜日(時間等相談ください)

【問合せ先】 090-2015-4684 溝上和子

11月・12月の行事予定

月	日	曜日	内容	月	日	曜日	内容
11月	17日	日	休館日	12月	11日	水	健康音楽講座(鍵盤ハーモニカ)
11月	20日	水	健康音楽講座(鍵盤ハーモニカ)	12月	12日	木	かたらしカフェ(認知症サポーター)
11月	21日	木	苔だま寄せ植え講座	12月	13日	金	エコクッキング(まち協)
11月	28日	木	かたらしカフェ(お菓子作り)	12月	14日	土	サークル代表者会
11月	29日	金	身体づくり講座(くらしのセミナー)	12月	15日	日	休館日

サークル代表者会議のお知らせ

令和2年度定期利用団体の申請と、サークル発表会について説明します。

日時：令和元年12月14日(土) 9:30～11:00

学習スペース開放時間

月～金：9:00～21:00 (17:00～18:00の間も使用できます)、土・日・祝：9:00～17:00