

東野校区コミュニティセンター
Azumanokoku Communitycenter
 休館日：
 毎月第3日曜日
 他に全館清掃日等
 を臨時休館します

第145号
 2019/5/15
 小郡市三沢83-1
 TEL&FAX: 75-7066
 担当：渡邊

**ひまわり館
 東野だより**

新元号 **令和になりました!**



新時代の幕開けです！
 新元号 令和は、「Beautiful Harmony」と英訳され、新たなる御代、あらゆるものが、「美しい調和」をもった世界が実現されること。人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つという意味が込められています。
 ひまわり館東野は、今後とも学び・地域文化・交流の拠点として、地域の皆様に親しんでいただけるように努めてまいります。よろしくお願いいたします。
 ひまわり館職員一同

♪ **主催講座・まち協の御案内** ♪

「Nana 先生の健康体操」
 5/23・30(木) 10:00~11:30

お持ちいただくもの：バスタオル(ヨガマット)
 ・飲み物・運動の出来る服装で

無料

日本・中国古来の体操や関節、ツボに刺激を与え解剖学に基づいた運動を取り入れた無理なく身体をケアする方法です。本来自身が持つ力で身体を整えます。年齢、運動の得手不得手を問わず、どなたでも参加いただけます。体験してみませんか？

**「生き生き 暮らしのセミナー」
 ホウ酸だんごと廃油石けん作り**
 5/24(金) 10:00~11:30

お持ちいただくもの：軍手・空の牛乳パック
 エプロン

材料費 100円 **要予約**

環境にやさしく、汚れおち抜群の廃油石けんとゴキブリ撃退用のホウ酸だんごを作りましょう！講師：小郡環境クラブ

「かたらしてカフェ」
 5/23 6/13(木)
 10:00~11:30 ♪参加者募集中♪

お茶代 50円

みんなで楽しく語り合いませんか？
 新たな出会い・発見があるかも
 毎月第2・4木曜日 10:00~11:30
 6/27「飛び出してカフェ～太宰府」を予定。
 事前のカフェに必ずお越しください

講座の予約・問合せはひまわり館東野へ 電話(75)7066

まちづくり協議会 健康福祉部会
室内ペタンク大会
 6/9(日) 8:30~12:00
 東野小学校体育館

お持ちいただくもの：体育館用上靴・飲み物
 運動の出来る服装で御参加ください。
 詳細は回覧等を御覧ください。
 汗を流し、地域の交流を深めましょう！

ペタンクは気軽に楽しめるスポーツです！東野校区在住の方、お一人でもファミリーでも大丈夫です。御参加お待ちしております！

講座の報告

4/10 陶芸 館外研修～小石原～

4/19・26 ピラティス体験講座

4/26 暮らしのセミナー ～予防医学～

ピラティス体験講座は、5月10日からサークルとなります！毎週金曜日 19:30~20:30です。参加御希望の方は、ひまわり館に問合せください。

～5・6月の行事予定～

日時	内容
5月	18(土) 東野校区協働のまちづくり総会
	19(日) 休館日 第3日曜日
	23(木) 体操「Nana先生の健康体操」 かたらしてカフェ
	24(金) 暮らしのセミナー
	30(木) 体操「Nana先生の健康体操」
6月	9(日) まちづくり健康福祉部会 室内ペタンク大会
	13(木) かたらしてカフェ
	16(日) 休館日 第3日曜日
	27(木) かたらしてカフェ
	28(金) 暮らしのセミナー

ひまわり館 サークルの紹介&募集

♪♪小郡フラウエンコール(女性合唱)♪♪
 開催日：毎週火曜 10:00~12:00
 40年続いている女性コーラスです。唱歌・映画音楽・女性合唱組曲など幅広いジャンルの曲を歌っています。見学お待ちしております！

☆☆セタステップ(社交ダンス)☆☆
 開催日：毎週木曜 19:45~20:45
 社交ダンスは80・90代の方でも出来るスポーツです。健康のために参加されませんか？
 初心者でも大歓迎です。見学お待ちしております！