

東野校区コミュニティセンター
Azumanokoku Communitycenter
ひまわり館 東野だより

第183号
2025/2/1
小郡市三沢83-1
TEL & FAX: 75-7066
080-3436-3683

休館日: 毎月第3日曜日・祭日・月末
担当: 高田



2月・3月に開催予定の講座

ひまわり館ホームページは

こちらから→



「和ろうそく作り」体験講座

～灯りの歴史は人類の歴史、先人たちの灯りを未来へ～

灯りの歴史を平田家住宅の歴史とともに学び、そのあと「ろうそく作り」を行います

日時: 2月21日 金 10:00~11:30

参加費: 400円 (材料費)

講師: 西山政臣さん 定員: 10名 (定員になり次第閉め切ります)



シニア講座 「脳トレ ピアノ」

脳がいきいき若返る! 音楽でアンチエイジング!!

脳を活性化させるため初心者には指一本から、経験者にはレベルに合わせた指導を行います

日時: 3月14日 金 10:00~11:30

参加費: 無料 定員: 10名 (定員になり次第閉め切ります)

講師: 久保山スミ子さん 花島順子さん



ひまわり館予約システム運用の開始

・小郡市では公共施設予約システムを導入し、ひまわり館においても2月3日(月) 8:30より予約システムによるオンライン予約受付を開始します。

(これまで通り、窓口での申請・支払いも可能です)

・利用者登録が初回のみ必要となります。

詳細はひまわり館に掲示の案内または小郡市のホームページ(ひまわり館ホームページ)でご確認ください



講座の予約・お問い合わせはひまわり館東野へ

電話 (75) 7066

講座・まち協イベントのご紹介

ウォーキング講座

報告



子どもたちの見守りと健康維持のため歩きました!

日時 毎月第3火曜日
15:00~16:30

健脚コース、ゆったりコースに分かれてその日の体調に合わせて見守りウォーキング

ひまわりカフェ

募集

楽しくお茶を飲みながら会話に花が咲きます

日時 毎月第2・4火曜日 13:00 ~ 16:00

講師 随時

参加、出入り自由 お茶代として50円頂きます
勉強したり、折り鶴を折ったり、お茶とお菓子を食べて
わいわいがやがや。皆さんとても楽しそうです。

生き活き女性セミナー

募集

～これからの生活設計! NISA 講座～
資産運用を学び将来に活かしましょう!!

日時 2月27日 木 10:00~11:30

参加費 無料 ・先着10名

講師 山中珠由さん(丸三証券)



まち協防災訓練

心肺蘇生法(胸骨圧迫法)と負傷者の
応急手当法を学びます

まち協校区自主防災会主催



日時 3月2日(日)9:30~11:30
参加 無料
定員 30名(要申込み)
講師 三井消防署三国出張所

編集後記

今年も1月から地震が頻りに起きています。小郡でも震度3の揺れがありました。とっさにストーブの火を消しテーブルの下に隠れましたが、それ以上の揺れは無くほっとしました。

しかし、これで安心していいのだろうか?もし大きな揺れが来たら?我が家のテレビは?冷蔵庫は?倒れない手当てはしてる? いいや!やってない!これではダメだ。改めて家庭内の防災を見直すきっかけとなりました。調べてみると、やった方が悪いことは沢山ありますが、とりあえずやれることを一つずつクリアしていきたいと思いました。まずはテレビの固定から。これが我が家の一年の計です。 ひまわり館 館長

報告

男の筋トレ講座

中高年の男性諸氏が集まってくれました

日時 1月17日(金) 10:00 ~ 11:30

講師 金子昌平さん(サークルフィットネス代表)

定員 10名

一回だけのお試し講座。とても評判が良かったので
次年度の開催も検討中です。

ちよこっと頑張る筋トレ講座

募集

運動不足の女性のための運動講座です

日時 毎月第2・4土曜日 19:00 ~ 20:10

講師 金子昌平さん(サークルフィットネス代表)

定員 20名 ・資料代 1,600円(4回)

体力・筋力・スタイル・若さを保つことを目標に!!

日々の生活に取り入れ健康維持に努めましょう。

新たに参加予定の定期サークル

・みい吹奏楽団

毎週水 18~22

・布ぞうりを楽しむ会

第3木 13~17

・裏千家 茶道サークル

第2,4土 13~17

