

東野校区コミュニティセンター Azumanokoku Communitycenter ひまわり館 東野だより

第171号
2023/3/1
小都市三沢 83-1
TEL & FAX : 75-7066
携帯 080-3436-3683
担当：江嶋
ひまわり館東野
ホームページ

休館日：3/19・3/21・3/31・4/16・4/29・4/30

お知らせ

令和5年1月5日～2月28日の間行ったひまわり館東野の空調更新工事は、無事に終了しました。地域の皆様、ひまわり館でサークル活動されている皆様には、大変ご迷惑をおかけしました。3月1日から通常運用となりますので、今後とも今まで同様ご利用ください。



ひまわり館職員一同

主催講座・まち協イベントのご案内

ひまわりカフェ(毎月第2・4火曜日)

いろいろなおしゃべりや、ゲーム、脳トレなどで楽しいひと時をすごしませんか
【日時】3月14日(火) 講座「介護について」
3月28日(火) 13時～16時
【お茶代】50円
※どなたでも参加できます。
途中参加・退席もできますので、お気軽にお越しください

ウォーキング講座

健康増進のため、皆さんと一緒に歩きましょう！
【日時】3月15日(水) 10時～11時30分
【集合場所】ひまわり館東野
【参加費】無料
※動きやすい服装でおいでください。
飲み物をご持参願います。

講座のお申し込みは、こちらからも可能です



映画上映 東野校区協働のまちづくり協議会 健康・福祉部会主催

ドキュメンタリー映画
「ぼけますから、よろしくお願ひします。」を上映します。
本作品は、令和元年度文化庁映画「文化記録映画大賞」を受賞したものです。お一人でも、ご夫婦での参加もお待ちしております
【日時】3月12日(日) 10時～12時
【場所】ひまわり館東野大ホール
【入場料】無料 予約が必要
【申込み先】ひまわり館東野 (TEL75-7066) へ
※ マスク着用をお願いします。



広島県呉市
泣きながら撮った1,200日の記録

講座の予約・問合せはひまわり館東野へ 電話(75)7066

ひまわりカフェ 主催講座の報告



大原区での様子

1月～2月は、ひまわり館が工事のため「飛び出しカフェ」を大原区、大保原区で開催しました。「近くで開いていただので参加できた。楽しかった。これからは定期的を開いてほしい」などの意見がたくさんでました。来年度もひまわりカフェを開催したいと思いますのでお楽しみに！



大保原区での様子

生き生きくらしのセミナー

今回は、モルック体験と脳トレを行いました。モルックは、フィンランド発祥のニュースポーツで、地面に並べられたスキトル(ピン)めがけてモルック(木の棒)を投げて倒し、得点を競うゲームです。初めての体験でしたが、皆さん楽しく喜んでいました



小都市からのお知らせ

高齢者健康づくり(介護予防) ポイント事業 ポイント交換申請について

【申請期間】令和5年3月1日～3月31日
【提出先】長寿支援課・健康課・社会福祉協議会・ひまわり館東野
【要件】令和4年4月～令和5年2月の間で、5ポイント以上貯めた方
【提出書類】①ポイント交換申請書、②ポイントカード
※アンケートのご協力をお願いします。
【問合せ先】小都市長寿支援課 (TEL72-2111)



3月・4月の行事予定

月日	曜日	内容	月日	曜日	内容
3月10日	金	生き生きくらしのセミナー 視察研修(佐賀)	3月25日	土	ウォーキング講座(八女を歩こう)
			3月31日	金	休館日
3月12日	日	映画上映(ぼけますから)	4月11日	火	ひまわりカフェ(予定)
3月14日	火	ひまわりカフェ	4月16日	日	休館日
3月15日	水	ウォーキング講座	4月25日	火	ひまわりカフェ(予定)
3月19日	日	休館日	4月29日	土	休館日
3月21日	火	休館日	4月30日	日	休館日