

# 東野校区コミュニティセンター

## ひまわり館

### 東野だより

第 182 号  
2024/12/1  
小郡市三沢 83-1  
TEL & FAX : 75-7066  
携帯 080-3436-3683  
担当: 江嶋

ひまわり館東野  
ホームページ



主催講座 まち協イベントのご報告



#### 主催講座 まち協イベントのご案内

印はおごおり健康介護予防  
ポイント事業対象講座

#### ちよこっと頑張る筋トレ講座

運動不足のあなた！ちよこっと筋トレしませんか？ **女性限定講座**です。

【日時】12/14・12/21・1/11・1/25  
2/8・2/22・3/8・3/22  
各土曜日 19時～20時10分

【場所】ひまわり館東野 大ホール  
【講師】金子昌平さん（サークルフィットネス代表）  
【資料代】3,000円（全8回）  
【定員】20名 【申込み】ひまわり館東野へ

#### ひまわりカフェ(毎月第2・4火曜日)

皆さんで楽しくおしゃべりしましょう！  
【日時】12/10・12/24・1/14・1/28  
各火曜日 13時～16時

【場所】ひまわり館東野  
【参加費】50円

★12月24日はクリスマス演奏会  
オカリナによる演奏をお楽しみください  
【演奏者】オカリナデュオ「Green Leaf」  
岩倉由美さん&佐々木まゆみさん

【演奏曲】クリスマスソング、懐メロなど  
※申込みは不要です。途中参加や退席は自由ですので、気軽にお越しください。

#### シニアペタンク大会

まち協健康・福祉部会主催  
【日時】12月15日(日) 9時～  
【場所】東野地域運動広場(雨天時は東野小体育館)  
【申込み】3～4人のチームで ひまわり館東野へ  
【申込み締切り】12月10日(火)

#### インテリアグリーン講座

多肉植物を使ってクリスマスリース作り

【日時】12月14日(土) 10時～  
【場所】ひまわり館東野  
【講師】高野千鶴さん (greenbird)  
【材料費】2,300円  
【申込み】ひまわり館東野へ

#### ウォーキング講座

健康増進のため、また学童の見守りもかねて  
みんなで歩こう！

【日時】12月17日(火)、1月21日(火)  
15時～  
【集合場所】ひまわり館東野  
【参加】無料  
【申込み】ひまわり館東野へ

#### 男の筋トレ講座

筋トレの仕方を分かりやすく教えていただきます。**男性限定の講座**です。

【日時】令和7年1月17日(金)  
10時～11時15分  
【場所】ひまわり館東野 大ホール  
【対象者】成人男性  
【講師】金子昌平さん（サークルフィットネス代表）  
【参加費】無料【定員】15名  
【申込み】ひまわり館東野へ

講座のお申し込みは、  
こちらからも可能です



講座の予約・問合せはひまわり館東野へ

電話(75-7066)

#### ウォーキング講座

10月から見守りも  
かねて、校区内の3～  
5kmのコースを歩いて  
います。



#### 生き生きくらしのセミナー

パッチワークで壁掛けを  
作りました。  
作品は、サークル発表会  
で展示予定です。



#### 歴史講座

小郡市内の3つの神社  
について学びました。  
12月は、英彦山神宮を  
バスで視察予定です。



#### 姿勢改善ストレッチ体操

日頃の姿勢の乱れを改善  
するため、皆さん一生懸  
命頑張っています。



#### いもほり体験 まち協 環境・衛生部会、青少年育成部会主催



絶好の天気の中、約150名の参加者で芋ほりをしま  
した。ツル切から芋ほりまで約2時間の体験会で、  
大きなイモがたくさんとれました。  
掘ったイモは、ひまわり館でお安く販売しています。



#### 令和6年度 サークル発表会開催のお知らせ

令和6年度サークル発表会を下記のとおり開催します。  
日頃のサークル活動の成果を発表しますので、皆さん、  
観に来てくださいね！

【日時】令和6年12月8日(日) 9時～13時  
【場所】ひまわり館東野



令和5年度の様子

#### 12・1月の行事予定

月日	曜日	内容	月日	曜日	内容
12月10日	火	ひまわりカフェ	1月11日	土	ちよこっと頑張る筋トレ講座
12月14日	土	インテリアグリーン講座	1月13日	月・祝	休館日
		ちよこっと頑張る筋トレ講座	1月14日	火	ひまわりカフェ
12月15日	日	休館日	1月17日	金	男の筋トレ講座
12月17日	火	ウォーキング講座	1月19日	日	休館日
12月21日	土	ちよこっと頑張る筋トレ講座	1月21日	火	ウォーキング講座
12月24日	火	ひまわりカフェ(クリスマス演奏会)	1月23日	木	生き生きくらしのセミナー
12月26日	木	生き生きくらしのセミナー	1月25日	土	ちよこっと頑張る筋トレ講座
12月28日(土) ～1月4日(土)		年末年始休館日	1月28日	火	ひまわりカフェ
			1月31日	金	休館日