

東野校区コミュニティセンター Azumanokoku Communitycenter ひまわり館 東野だより

第174号

2023/8/1
小都市三沢 83-1
TEL & FAX : 75-7066
携帯 080-3436-3683
担当: 江嶋
ひまわり館東野
ホームページ

休館日: 8/11・8/13~8/15・8/20・8/31・9/17・9/18・9/23・9/30

主催講座・まち協イベントのご案内

夏休み子ども体験講座

8/2

ろくろ体験

～自分の茶碗を作ってみよう!～

小石原焼という伝統ある器について学び、ろくろを使って作品を作しましょう!
【日時】8月2日(水)10:00~12:00
【参加費】1000円 定員:30人
【対象】小学生
申込み締切り: 終了しました



8/10

工作体験

～かざぐるま作り～

紙やカラーファイルに描いた絵でかざぐるまをつくりましょう!
【日時】8月10日(木)10:00~11:30
【参加費】500円 定員:10人
【対象】小学生
申込み締切り: 8月7日(月)



木工体験

～ペン立て・ミニイーゼル作り

木材で手作りの作品を作ってみましょう!
①ペン立て
【日時】8月7日(月)9:00~10:00
【参加費】500円 【定員】10人
【対象】小学1年生~3年生
②ミニイーゼル
【日時】8月7日(月)10:30~11:30
【参加費】1,000円 定員:10人
【対象】小学4年生~6年生
【申込み締切り】8月4日(金)



ひまわりカフェ(毎月第2・4火曜日)

【日時】8/8(火)・8/22(火)・
9/12(火) 9/26(火)
13時~16時
【参加費】50円
【申込み】不要

※おごおり健康・介護予防ポイント事業の「福岡健康ポイントアプリ」の登録方法などについてわからない方は、スマホを持っておいでください。

ウォーキング講座(毎月第1火曜日)

【日時】8/1(火)・9/5(火)
10時~11時30分
【参加費】無料
【コース】約2~6kmのコースを歩きます。
【持参品】タオル・飲み物

講座のお申し込みは、
こちらからも可能です



講座の予約・問合せはひまわり館東野へ 電話(75)7066

生き生き暮らしのセミナー

健康講座「終末期医療について」

東野校区まち協 健康・福祉部会共催
【日時】8/18(金)10時~11時30分
【講師】嶋田病院 宮崎さん 百武さん
【参加費】無料 【申込み】不要

みそ作り

【日時】10月6日(金)10:00~
【材料代】600円程度
※詳細は、後日お知らせします

今から始める!女性のための健康KEEP講座

【日時】8/26(土)、9/2(土)、9/9(土) 19時~20時10分
【講師】金子 昌平さん(トレーニングジムCIRCLE FITNESS 代表)
【参加対象者】20歳以上女性 【参加費】3回連続1,500円
【持ってくる物】飲料水、ヨガマット 【申込み】必要 ひまわり館東野へ

歴史講座

有田焼の歴史について

【日時】8/25(金)、9/22(金)
10時~11時30分
【講師】地域歴史資源デザイン研究会
八尋 聖剛さん
【参加費】無料
【申込み】必要 ひまわり館東野へ

主催講座の報告

生き生き暮らしのセミナー

北九州市環のまなび工房の諸藤美代子先生を招き、最近見かけなくなった風呂敷を使ったエコバック、ペットボトルホルダー、小物入れなどを作りました。風呂敷の便利さを再認識できました。



ひまわりカフェ

今回は、大正琴のサークルの方にお願ひし、歌声喫茶を開催しました。美しい音色に合わせて、皆さんの元気な声がホール内に響いた楽しいひと時でした。



8月・9月の行事予定

月日	曜日	内容	月日	曜日	内容
8月1日	火	ウォーキング講座	8月25日	金	歴史講座
8月2日	水	子ども講座(陶芸体験)	8月31日	木	休館日
8月7日	月	子ども講座(木工体験)	9月5日	火	ウォーキング講座
8月8日	火	ひまわりカフェ	9月12日	火	ひまわりカフェ
8月10日	木	子ども講座(工作体験)	9月17日	日	休館日
8月11日	金	休館日	9月18日	月	休館日
8月13~15日	日~火	休館日(お盆)	9月22日	金	歴史講座
8月18日	金	健康講座(終末期医療について)	9月23日	土	休館日
8月20日	日	休館日	9月26日	火	ひまわりカフェ
8月22日	火	ひまわりカフェ	9月30日	土	休館日