

東野校区コミュニティセンター  
Azumanokoku Communitycenter

休館日 毎月第3日曜日  
他に全館清掃日等  
を臨時休館します

# ひまわり館 東野だより

第138号  
2018/10/15  
小都市三沢83-1  
TEL&FAX 75-7066  
担当: 安藤

まちづくり協議会からの案内

## 田中京太郎さんを偲ぶ

主催: スポーツ・文化部会 共催: 東野小学校

# 水上裕子さんピアノコンサート

蘇る思い～君を忘れない

日時 10月20日(土) 9時45分～11時25分

会場 東野小学校体育館

田中京太郎さん: 東野校区出身 17歳の時大腿骨骨肉種発症 平成27年20年の生涯を終える。  
◇生前彼が情熱を燃やしたピアノ演奏、その優しい音色と力強い響きを演奏会で共演した水上裕子さんが京太郎さんの思い出を語り、ピアノ演奏で想いを馳せる...

## 動物園へ行こう

主催: 青少年育成部会

日時 11月4日(日) 8時20分 大原中学校集合

目的地 大牟田市動物園

毎年青少年育成部会で開催しておりました基山登山ですが、今年は土砂崩れのため目的地を変更して開催します。西鉄電車と徒歩で大牟田市動物園へふれあい体験を目的に楽しい思い出作りを行います。詳しい内容はひまわり館まで...

主催講座の案内

### ☆生き活き健康講座～脳梗塞の予防～

日時: 10月24日(水) 10:00～11:30

講師: 嶋田病院看護副部長 栗木様

今回は脳梗塞の体験談を聞き、突然起こる体調の変化に気付き、行動を起こすことの大切さ、回復に向けては自分自身の根気と努力が必要だと学びました。今回は病名「脳梗塞」の知識と予防法を医療現場の方に伺います。是非参加ください

11月は健康を願うお屠蘇作りにくすり博物館に行く予定(健康講座受講生のみ)

### ☆歴史講座～長崎街道を学ぶ③～

日時: 11月7日(水) 13:30～15:30

長崎街道シリーズ③ 肥前の宿場を学びます

### ☆男の料理～IHクッキングに挑戦～

日時: 11月13日(火) 10:00～13:00

一番の楽しみは仲間とのコミュニケーションとおいしいランチタイム! 初めての方大歓迎... 材料費: 1,000円

### ☆かたらしてカフェ開催中

毎月第2・4木曜日ロビーに集まってコーヒーを飲みながら情報交換をしています。おしゃべりが苦手な方も聞いて得る情報が飛び交っています。是非気軽に参加ください。(コーヒー代50円)

講座の予約・問合せはひまわり館東野へ

電話 (75) 7066

## 講座の報告

9月11日(火)  
男の料理～視察研修  
北九州の台所「旦過市場」の見学に行き、散策と昼食、午後から「TOTOミュージアム」を視察し食と水まわりについて学びました。



9月26日(水)  
生き活き健康講座⑤  
～脳梗塞は突然やって来る～  
脳梗塞をどのように意識し、自分自身のとった行動、麻痺からの復活について体験談を語っていただきました。実体験の話は予防の知識になりました。

10月4日(木)  
発酵食品講座②  
～柚子こしょう作り～  
柚子の皮向きと唐辛子の種を取る作業を皆ですることによって手間のかかる柚子こしょうも楽しく作ることができました。



### ◆サークル代表者会議のお知らせ◆

31年度から定期利用サークルの要綱が変わります。説明会とサークル発表会の連絡会を行います。各サークルの代表者の方は出席ください。  
日時: 12月15日(土) 9:30～11:00 予定

### 日本画「和室」寄贈

小都市在住 日本美術院 院友「福永英子」さんの日本画を寄贈いただき、ひまわり館和室横に展示しました。御覧ください。



7月1日から「東野校区公民館」は「東野校区コミュニティセンター」になりました  
今までどおり愛称は「ひまわり館東野」のままです

### 10月・11月の行事・講座予定

日	内容
10月20日(土)	田中京太郎さんを偲ぶピアノコンサート
10月21日(日)	第3日曜 休館日
10月24日(水)	生き活き健康講座
10月25日(木)	かたらしてカフェ
10月25日(木)	つどいの広場～ベビーマッサージ
10月28日(日)	防災センター見学(校区自主防災会)
11月1日(木)	発酵食品講座シリーズ③「手作りみそ」
11月4日(日)	大牟田市動物園散策(青少年育成部会)
11月7日(水)	歴史講座～長崎街道を学ぶ～
11月7日(水)	つどいの広場～救命救急講座②
11月8日(木)	かたらしてカフェ
11月11日(日)	校区グラウンドゴルフ大会
11月13日(火)	男の料理
11月18日(日)	第3日曜 休館日
11月22日(木)	かたらしてカフェ