

東野校区コミュニティセンター
Azumanokoku Communitycenter

ひまわり館

東野だより

休館日：6/16・6/30・7/15・7/21・7/31

第179号

2024/6/1

小郡市三沢 83-1

TEL & FAX : 75-7066

携帯 080-3436-3683

担当：江嶋

ひまわり館東野
ホームページ



主催講座のご案内

ちょこっと頑張る筋トレ講座



運動不足のあなた ちょこっと筋トレしませんか？ 女性限定講座です

【日時】6/8・6/22・7/13・7/27

各土曜日 19時～20時10分

【場所】ひまわり館東野 大ホール

【講師】金子昌平さん（サークルフィットネス代表）

【資料代】1,600円（全4回）

【定員】20名

【申込み】ひまわり館東野へ

ひまわりカフェ(毎月第2・4火曜日)



皆さんと楽しくおしゃべりしましょう！

【日時】6/11・6/25・7/9・7/23

各火曜日 13時～16時

【場所】ひまわり館東野

【参加費】50円

※申込みは不要です。時間内であれば、途中参加や退席自由ですので、気軽にお越しください。



ウォーキング講座



健康増進のため、みんなで歩こう！

【日時】6月18日、7月16日（火）10時～

【場所】ひまわり館東野 大ホール

【参加】無料

【申込み】ひまわり館東野へ

令和6年度 歴史講座

小郡市内の神社を学ぶ！

令和3年度は、東野校区内の3つの神社を学びました。今年度は市内のその他の神社について学びます。

【日時】9月6日・10月4日・11月1日

各金曜日 10時～11時30分

12月6日（金）9時～ バス視察

【場所】ひまわり館東野 大ホール

【講師】大城麻未さん（小郡市文化財課）

【申込み】7月1日受付開始 ひまわり館東野へ

講座のお申し込みは、
こちらからも可能です



印はポイント
事業対象講座

夏休み子ども体験講座

陶芸体験

ろくろ体験でお茶碗づくり

【日時】7月26日（金）

10時～12時

【場所】ひまわり館東野

【講師】太田富隆さん

【参加】1,000円

【募集】30名（小学生）



バレエ体験

バレエの動きと体づくり

【日時】8月4日（日）

10時～11時半

【場所】ひまわり館東野

【講師】宮島 明子さん

【参加】無料

【募集】20名（小学生）

プログラミング体験

自分でロボットを動かそう！

【日時】8月7日（水）

10時～11時

【場所】ひまわり館東野

【講師】(株)リビングロボット

小郡キャンパス

内山昭彦さん

【参加】無料

【募集】15名（小学生）

※注意：こども体験講座申込み受付開始は、7月12日（金）からです。
申込み専用フォーム、または直接ひまわり館東野へお願いします。

主催講座 まち協イベントのご報告

ウォーキング講座

今年度のウォーキング講座が始まりました。第1回目は、31人の参加で黒岩稲荷神社まで元気に歩きました。



ちょこっと頑張る筋トレ講座

ペットボトルに水を入れ、ダンベル代わりに使って頑張ります。



校区ペタンク大会

東野校区まち協 スポーツ・文化部会主催



5月12日（日）毎年恒例の校区ペタンク大会を東野小学校体育館で実施しました。小学生から大人まで120名の参加で和気あいあいとした楽しいひと時を過ごしました。



令和6年度「おごおり健康・介護予防」ポイント事業

今年度も健康・介護予防ポイント事業が始まりました。昨年度参加された方、新規に参加される方、多くの皆さんの参加をお願いします。

【対象者】18歳以上の市内住居者

【実施期間】令和6年5月1日（水）～令和7年1月31日（金）

【参加方法】「福岡健康ポイントアプリ」または「ポイントカード」

詳しくはチラシをご覧ください。（ひまわり館東野に置いてます）



今年もひまわり館和室前に緑のカーテンとひまわりを植えました。ひまわりは6月下旬に満開になる予定です。ぜひ見にきてください

「ひまわりの種」無料配布 まち協 環境・衛生部会主催

庭の花壇や植木鉢に、ひまわりを咲かせましょう！

※配布はなくなりしだい終了です。



6・7月の行事予定

月日	曜日	内容	月日	曜日	内容
6月8日	土	ちょこっと頑張る筋トレ講座	7月13日	土	ちょこっと頑張る筋トレ講座
6月11日	火	ひまわりカフェ	7月15日	月	休館日
6月16日	日	休館日	7月16日	火	ウォーキング講座
6月18日	火	ウォーキング講座	7月21日	日	休館日
6月22日	土	ちょこっと頑張る筋トレ講座	7月23日	火	ひまわりカフェ
6月25日	火	ひまわりカフェ	7月26日	金	夏休み子ども陶芸講座
6月30日	日	休館日	7月27日	土	ちょこっと頑張る筋トレ講座
7月9日	火	ひまわりカフェ	7月31日	水	休館日

講座の予約・問合せはひまわり館東野へ 電話(75-7066)