

東野校区コミュニティセンター
Azumanokoku Communitycenter
ひまわり館
東野だより

第181号
 2024. 10. 1
 小郡市三沢 83-1
 TEL&FAX: 75-7066
 携帯: 080-3436-3683
 担当: 渡邊

< 休館日 >
 10/14、10/20、10/31、11/3
 11/4、11/17、11/23、11/30

主催講座のご案内

P ウォーキング講座 (毎月第3火曜日)

【日 時】15:00~16:30

- ① 10/15 ② 11/19 ③ 12/17 ④ 1/21 ⑤ 2/18
 ⑥ 3/24 (月) 桜ウォーキング予定

【場 所】ひまわり館東野大ホール
 【参加費】無料
 【持参品】動きやすい服装、飲み物

1年間通じての講座ですが、お好きな回から、参加できます。4~9月は、坂田先生指導で室内で、リズムステップを行いました。10月からは、校区の見守りも兼ねて、『見守りウォーキング』を夕方より行います。グループに分かれて地域を歩きます。

ひまわり館のHPはこちらから

講座の申込みはこちらから

P マークはポイント対象講座です

歴史講座「小郡市内の神社を学ぶ」

【日 時】10:00~11:30

- ① 9月6日(金) 御勢大霊石神社
 ② 10月4日(金) 七夕神社
 ③ 11月1日(金) 天忍穂耳神社

【参加費】無料
 【持参品】筆記用具
 【講 師】小郡市埋蔵文化財調査センター 大城麻未さん

インテリアグリーン講座

多肉植物でクリスマス用のリースを作ります。多肉植物の育て方や手入れ方法も教えていただきます。

【日 時】12月14日(土) 10:00~11:30
 【定 員】15人
 【材料費】2,300円
 【講 師】高野千鶴さん (Green Bird 代表)

P 女性のためのちょこっと頑張る筋トレ講座

【日 時】19:00~20:10 (毎月第2・4土曜日)

- ① 10/12 ② 10/26 ③ 11/9 ④ 11/16 (第3)

【参加費】1,600円 (全4回)
 【持参品】ヨガマット、飲料水、動きやすい服装
 【講 師】金子昌平さん (サークルフィットネス代表)

P ひまわりカフェ (毎月第2・4火曜日)

【日 時】13:00~16:00 (時間内出入り自由)
 【参加費】50円 (お茶・お菓子代として)

◎今年度は、変面ショーや、マッサージ体験、鍵盤ハーモニカ音楽会、終末医療などのイベントを行いました。
 ◎介護の相談なども、相談員さんにできます。
 ◎お茶を飲みながら、楽しくおしゃべりしましょう。

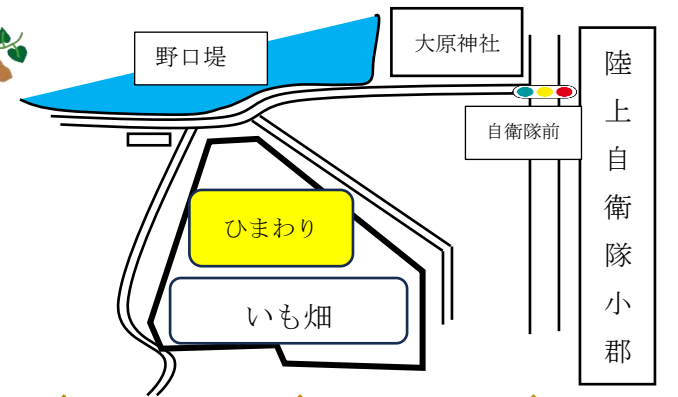
講座の予約・問合せはひまわり館東野へ

電話 (75) 7066



東野校区協働のまちづくり協議会 主催
 東野校区さつまいも掘り

【日 時】11月4日(祝)
 【集合時間】8:00
 【場 所】いも畑 (右図のとおり)
 【持参品】シャベル、長靴、軍手、飲料水
 ・現地集合
 ・駐車場はありませんので、徒歩か自転車でお越しください。



12月1日(日)
 ひまわりフェスタ開催
 します! 吹奏楽演奏・ゲームなどお楽しみに!

夏休み子ども講座

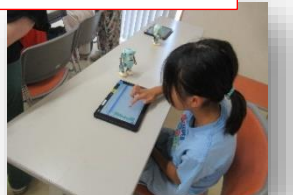
主催講座の報告

楽しい講座がいっぱい

7/26 ろくろ体験 (小石原焼き)



8/9 ロボットを動かそう!
 (プログラミング体験)



8/2 紫外線のこと (資生堂キッズキレイクラブ)



8/4 バレエ体験
 (正しい姿勢で踊ろう)



9/1 多肉の寄せ植えと
 かぎ針編みの鉢カバー



9/17 ウォーキング講座

前半はリズムステップで、脳トレとリズム感の運動でした。みなさん、前半最後は軽やかなステップでした。

9/14 ちょこっと頑張る筋トレ講座
 (この日は体力測定)



9/4 姿勢改善ストレッチ講座 (全10回)

大人気の講座で、すぐに定員になりました。毎回、身体のしくみを学習したあと、ストレッチをしています。

