

主催講座の御案内

♪参加者募集中♪

からだに効く！料理講座 「食材の力 de 体調を整える～全3回」

日時：①9/25(水)②10/23(水) 10:00～11:30
③11/27(水)9:30～お屠蘇作り体験
講師：佐野 智子さん 参加費：1,500 円
定員：20人 締切り：9/20(金)
お持ちいただくもの：お米1合・エプロン・
三角巾・布巾2枚 *3回とも参加してください

生き活きくらしのセミナー 「暮らしにアロマを 取り入れよう」

日時：9/27(金)10:00～11:30
講師：財津園美さん
材料費：1,000 円
締切り：9/20(金)
暮らしに香りを取り入れよう！
アロマスプレーを作ります！

講義&
スプレー作り！

♪♪健康音楽講座♪♪ 「楽しい鍵盤ハーモニカ」

音楽で健康になろう！

日時：10/2(水)・16(水) 10:00～11:30
講師：松村 抄子さん 受講料：無料
定員：15人 9/27(金)締切り
お持ちいただくもの：鍵盤ハーモニカ
★自宅に使用していない鍵盤ハーモニカが
ありましたら、寄付してください。

かたらしてカフェ リサイクルアドバイザーによる 「エコ講座～ごみを減らそう～」

日時：9/26(木)10:00～11:30
お茶代：50円
お持ちいただくもの：マイカップ
リサイクルアドバイザーから環境問題・
マイカップの必要性を学びます。
環境問題について考えよう！

歴史講座 シリーズ ～長崎街道の始点 小倉・木屋瀬を巡る～

日時：11/6(水) 10:00～11:30 12/4(水) バス研修(詳細は後日)
講師：松本正子さん 受講料：無料
★12/4のバス研修は、申し込み順 先着20人 11/6の講座の受講を必須といたします。

講座の予約・問合せはひまわり館東野へ 電話(75)7066

まち協と講座の報告



8/9

ジュニアシェフとお母さん座談会

東野小の給食調理員さんに教えていただき、美味しいカレーを作りました！お母さん達は座談会を開催しました。



8/24

福岡市防災センター視察研修

まち協自主防災会主催で福岡市防災センターと福岡タワーに行きました！様々な防災体験をしました。



8/25

まち協落語会

まち協健康福祉部会主催の毎年恒例の落語会！粗忽家酔書さんの落語と紙切りを楽しみました！



おばけかぼちゃ出現！

西島の久保山さんの畑で育った大きなかぼちゃです。ひまわり館に展示してあります。おばけかぼちゃ！
何キロあるかな？



9・10月の行事予定表

9/15(日)	休館日第3日曜日	10/14(月)	休館日定期清掃日
9/20(金)	かがやき教室(健康福祉部会)	10/16(水)	鍵盤ハーモニカ講座
9/25(水)	食材の力 de 体調を整える	10/18(金)	かがやき教室(健康福祉部会)
9/26(木)	かたらしてカフェ	10/20(日)	休館日第3日曜日
9/27(金)	くらしのセミナー	10/22(火)	休館日(即位礼正殿の儀の為)
10/2(水)	鍵盤ハーモニカ講座	10/23(水)	食材の力 de 体調を整える
10/10(木)	かたらしてカフェ	10/24(木)	かたらしてカフェ
10/11(金)	かがやき教室(健康福祉部会)	10/25(金)	くらしのセミナー

サークル紹介&募集

☆楽ゆくパソコン☆

パソコンを通し「考える」「作る」「活用する」を^{がくしゅう}楽習しています。年2回程、撮影交流を行い、撮影した画像を使ってパソコンで作品作りもしています。見学お待ちしております。第1・3木曜日 13:30～15:30
問合せ 090-7922-5443(新垣)



☆そば打ち隊☆

手打ちそばの魅力にはまり、技術習得のために仲間たちと楽しく活動しています。手打ちそばは一味違う！！美味しいそばの味を確かめてみませんか？初心者の方、体験大歓迎です。第1・3水曜日 9:30～13:00
問合せ 72-7836(村上)

