東野校区公民館
休館日　毎月第３日曜日
他に全館清掃日等
を臨時休館します

ひまわり館東野だより

第 130 号
2018/ 2/ 15
小郡市三沢 83－1
TEL＆FAX 75-7066
担当：　安　藤

主催講座の御案内

2月28日(水) 10:00～11:30　生き活き健康講座 ウォーキングシリーズ「怪我をした時の対処法」

今年度の健康講座ではウォーキングについて学んできました。総仕上げとして「もしも怪我をした時の通院、入院、費用に関する知識」について嶋田病院の方にお話していただきます。簡単な実技もあります。動きやすい服装、筆記用具持参でお越しください。定員：30 人

3月5日(月) 13:30～15:30　歴史講座「お城のはなし」

講　師：坂井　和男　氏
今年度最後のひまわり館歴史講座です。
九州にも多くある山城について、その歴史を学びましょう。定　員：　20 人

3月8日(木) 10:00～11:30　かたらしてカフェ「おいしいコーヒーの入れ方講座」

かたらして café でおいしいコーヒーの入れ方を学び、お茶を飲みながら、マイカップのお話をしませんか？　　締切り：3/5(月)
講　師：三宅淳司　氏（morrow コーヒー）
材料費：300 円(コーヒー＆菓子)　定員：20 人
お持ちいただく物：お気に入りのカップ

3月8日(木) 13:30～15:00　アンチエイジング講座④「若返りワンポイントメイク」

メイクは自己流という方もちょっとしたアドバイスで新たな発見があるかもしれません。
マイナス５歳を目指しましょう！
講　師：脇田　美咲　氏
資料代：100 円　　定員：15 人（50 歳以上）
持　参：自分のメイク道具、鏡　締切り：3/5(月)

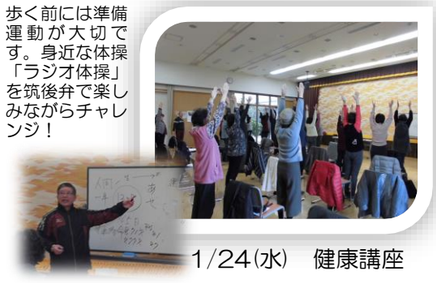
講座の報告 ♪

1/9(火)　男の料理教室

「俺のオムライス」を作りました。それぞれにケッチャプで願いや名前を書いて童心に返って楽しみました。

1/18(木)　アンチエイジング講座

冬は乾燥肌が悩みです。化粧水や医薬品の選び方、保湿に必要な知識を学ぶことができました。

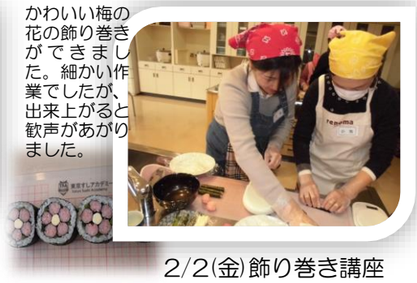


歩く前には準備運動が大切です。身近な体操「ラジオ体操」を筑後弁で楽しみながらチャレンジ！

1/24(水)　健康講座

陶芸の絵付けに挑戦しました。３月のひな祭りに間に合うといいですね！

1/26(金)　陶芸講座



かわいい梅の花の飾り巻きができました。細かい作業でしたが、出来上がると歓声があがりました。

2/2(金)飾り巻き講座

講座の予約・問合せはひまわり館東野へ　電話（75）7066

1年間の活動を披露しました

多くの方にみに来ていただきました。
ありがとうございました。

ひまわり館東野 第10回 サークル発表会

2月・3月の行事・講座予定

日	内容	日	内容
2月18日(日)	休館日　第３日曜日	3月8日(木)	かたらしてカフェ ～美味しいコーヒーの入れ方
2月22日(木)	かたらしてカフェ	3月11日(日)	ふるさとウォーキング
2月22日(木)	つどいの広場～ベビーマッサージ	3月13日(火)	男の料理
2月28日(水)	生き活き健康講座	3月18日(日)	休館日　第３日曜日
3月4日(日)	休館日　定期清掃	3月22日(木)	かたらしてカフェ
3月5日(月)	歴史講座「お城のはなし」	3月22日	つどいの広場～ベビーマッサージ
3月8日(木)	アンチエイジング講座	3月29日(木)	生き活き健康講座