

東野校区コミュニティセンター

# ひまわり館 東野だより

休館日 毎月第3日曜日  
他に全館清掃日等  
を臨時休館します

第135号  
2018/ 7/ 15  
小都市三沢 83-1  
TEL&FAX 75-7066  
担当：安藤

7月1日より「東野校区公民館」は  
「東野校区コミュニティセンター」になりました  
今までどおり愛称は  
「ひまわり館東野」のままです

コミュニティセンターは、「学びとまちづくりの拠点」としての役割を担い、社会教育、生涯学習の推進に加え、まちづくり協議会ほか市民団体などの取り組みに対する柔軟な支援が可能となり、地域コミュニティや市民活動の活性化を図っていきます。担当部署はコミュニティ推進課になり、ひまわり館の職員も推進員として4人で業務を行います。今後もよろしくお願いいたします。

## 主催講座参加者募集・まちづくり協議会からの案内

夏休み！子どもたち集合！  
東野小学校児童、東野校区在住の方対象

東野校区まちづくり育成部会主催

「ジュニアシェフに挑戦」  
7月23日(月)10:00~13:00  
～夏休みの食生活を考えよう～  
材料費：300円 定員：20人  
お持ちいただくもの：エプロン  
ハンダナ、布巾、米0.5合  
講師：管理栄養士 桜木麻未氏  
締切り：7/16(月)

「地引き網を体験しよう」  
8月3日(金)7:30~16:30  
～夏休みの思い出に力を合わせて  
網を引こう～  
場所：糸島 初音旅館  
参加費：小・中・高生 1,000円  
大人 3,500円  
詳細はひまわり館へ問合せください！  
締切り：7/20(金)

「子ども社会科見学」  
8月10日(金)9:30~15:00  
～夏休みに防災と科学を学ぼう～  
場所：久留米消防署・青少年科学館  
入館料：子ども200円、  
保護者400円  
お持ちいただくもの：弁当・水筒・タオル  
詳細はひまわり館へ問合せください！  
締切り：8/3(金)

7月24日(火)  
10:00~13:00  
第4回 生き生き健康講座  
～夏バテ予防の料理を作ろう！～  
暑い夏、食欲も落ち熱中症も気になりますね。季節の食材、調理法を学び、暑い夏を元気に乗り切りましょう。健康課から講義後、調理実習をおこないます。是非参加ください。  
材料費：500円  
お持ちいただくもの：エプロン・三角巾  
布巾2枚・米0.5合  
定員：20人 締切り：7月17日(火)

7月26日(木)  
10:00~11:30  
かたらししてカフェ♪  
～知りたかあシリーズ①～  
毎月第2・4木曜日ひまわり館のロビーで開催している「かたらししてカフェ」。その中で出た疑問・質問に答えてくださる方をゲストに迎え回答をいただき、「知りたかあ」の気持ちを解消しましょう。先日のカフェで「暑い時期の電気代の節約と料金について疑問が…」九州電力のアドバイザーの方に回答していただきます。電気料金の請求書を持参されても構いません。  
どなたでも、1度だけでも参加できます。(お茶代50円)

8月26日(日)  
13:00~14:30  
まちづくり協議会健康福祉部会主催  
～笑って健康落語会～  
健康は体だけではなく「心」も伴うものです。「笑い」は免疫力を上げるためにも大切なことだと言われています。粗忽家酔書(そこつや よいしょ)さんの落語と紙切りを大いに笑い楽しんでください。どなたでも入場いただけます。

9月5日(水)～  
13:30~15:30  
歴史講座9月～12月開催  
～4回シリーズ・長崎街道を学ぶ～ 要予約  
第1回 9月5日(水) 「長崎街道を通った人々と  
オランダ商館長の江戸幕府」  
第2回 10月3日(水) 「長崎街道と筑前六宿」  
第3回 11月7日(水) 「街道と肥前の宿場」  
第4回 12月5日(水) 「肥前の新旧街道の宿場～バス視察」  
※申込時視察参加の希望をとります。第4回のみ参加はできません

講座の予約・問合せはひまわり館東野へ 電話(75)7066

## 講座の報告

6月12日(火)



6月男の料理教室では  
九電アドバイザーに  
IH料理を学びました



6月13日(水)

「そば打ち講座」手打ち蕎麦は味が違います

7月は健母の会の指導で  
重ねハンバーグや  
ししとう、オクラなど  
季節の野菜を使った  
料理を学びました



7月10日(火)

6月14日・20日



かごバック作りは大人気でした。サークルになります。  
第1・3水曜日開催予定→詳しくは問合せください。

6月27日(水)



「生き生き健康講座」癌について学び、減塩の味を確認しました  
今年度は病気について学んでいますのでぜひご参加ください。

## まち協からの報告

### 6月10日(日) 健康福祉部会主催事業 室内ペタンク大会



ペタンク大会が6月10日東野小学校体育館で開催されました。参加 36チーム参加者は小学生からシニアまで133人で大変にぎやかで楽しい大会でした。優勝チームは下記のとおりです。  
1位 大保原老人クラブ④  
2位 大原2  
3位 大保原老人クラブ①



### 7月・8月の行事・講座予定

日	内容	日	内容
7月18日(水)	陶芸講座	8月7日(火)	男の料理特別編～バジルソース～
7月23日(月)	子ども講座～夏休みの食生活～調理実習	8月10日(金)	子ども講座～社会科見学～
7月24日(火)	生き生き健康講座～夏バテ予防料理～	8月13日～15日	休館日
7月26日(木)	かたらししてカフェ～知りたかあ①～	8月18日(土)	子ども講座～生け花体験～
7月29日(日)	青少年育成部会～「地引き網」事前説明会	8月19日(日)	第3日曜休館日
7月30日(月)	子ども講座～茶道体験～	8月20日(月)	子ども講座～茶道体験～
8月3日(金)	青少年育成部会～地引き網～	8月26日(日)	健康福祉部会～笑って健康落語会～