

東野校区コミュニティセンター 第143号  
 Azumanokoku Communitycenter 2019/3/15  
 休館日： 小郡市三沢 83-1  
 毎月第3日曜日 他に全館清掃日等 担当：赤坂  
 を臨時休館します

# ひまわり館 東野だより

## 第1回サークル発表会



みなさんの 3月24日(日) 10:00~14:00 (ひまわり娘with E)  
 来館 待ってます。

ひまわり館東野のサークル発表会を見に来ませんか？歌あり、ダンスあり、芸術作品あり、その他多数、新しくやりたいこと発見できるかも？  
**Let's challenge**  
 当日はサークル会員手作りの販売や焼き芋(シルバー人材センター)、新鮮野菜(まんぷくいもむし)もあります。プログラムをひまわり館に置いてあります。

### 陶芸教室 バス視察

4月10日(水) 8:30 集合 8:40 出発  
 小石原の陶芸体験と一緒に行きませんか？詳しくは、ひまわり館に問合せください。  
 ※今後 6/5・8/7・10/2・12/4 の14:00~16:00の陶芸教室に参加できる方。

### ~春から始める元気講座~ 参加費無料

《健康体操》 **ピラティス体験講座**  
 肩こり解消や姿勢改善を目指して体力を付けたい方、疲れにくい身体作りの為の筋肉量アップをしたい方・・・頑張ってみませんか？  
 4月19日・4月26日(金)  
 19:30~20:30  
 講師：佐藤礼子さん  
 お持ちいただくもの：バスタオル

**ひまわり生き活き暮らしのセミナー**  
 ~いつまでも元気 予防医学~  
 自分自身の力、心がけて元気に過ごしていく方法について講義していただきます。  
 4月26日(金)10:00~11:30  
 講師：嶋田病院 (理学療法士)  
 お持ちいただくもの：筆記用具、動きやすい服装

講座の予約・問合せはひまわり館東野へ 電話 (75) 7066

## まち協・ひまわり館主催講座の報告

### ふるさとウォーキング

東野校区青少年育成部会  
 3月10日(日)本年度最後のイベント『ふるさとウォーキング』の予定が、あいにくの天候の為、小郡かるた大会・小郡の史跡 DVD 上映会・ペタンク大会・ビンゴ大会に変更になりました。子どもから大人の方まで大変盛り上がり楽しく遊んだ後、美味しいカレーを頂きました。



### かたらしてカフェ 2/14 知りたかシリーズ④ ~僧侶にきてみよう~

日頃なかなか聞けないお寺との付き合い方、お墓、仏壇のことなどお話ししていただきました。関心の多い事柄だけにいつもより沢山の方に参加していただきました。



### 発酵食品について学ぶバス視察

2月21日(木)シリーズ最終回でヤクルト工場・明太子の福太郎の工場見学・太宰府館にて梅ヶ枝餅作りの体験をしました。工場見学では、食品の品質管理や徹底された衛生管理を見学することが出来ました。



## 3月4月の行事予定

日	内容
3月20日(水)	コミュニティバス旅
3月23日(土)	サークル発表会・準備
3月24日(日)	サークル発表会・舞台部
3月26日(火)	男の料理
3月27日(水)	健康講座バス視察
3月28日(木)	かたらしてカフェ
4月10日(水)	陶芸教室バス視察
4月11日(木)	かたらしてカフェ
4月19日(金)	ピラティス体験講座
4月21日(日)	休館日
4月25日(木)	かたらしてカフェ
4月26日(金)	生き活き暮らしのセミナー ピラティス体験講座

## ひまわり生き活き健康講座 2018

『歌って♪飲み込む力を鍛えよう』  
 2月27日(水)カラオケ講師の池内ゆかりさんにピアノの伴奏に合わせて発声練習から上手に歌うことまで教わりました。

