

東野校区公民館  
休館日 毎月第3日曜日  
他に全館清掃日等  
を臨時休館します

# ひまわり館 東野だより

第134号  
2018/6/15  
小都市三沢83-1  
TEL&FAX 75-7066  
担当：渡邊

## ♪♪♪主催講座の御案内♪♪♪

### 「生き生き健康講座」

①6/27(水) 10:00~11:30 「ガン予防について」 講師：嶋田病院  
お持ちいただくもの：筆記用具・飲み物 運動の出来る服装で御参加ください。

②7/24(火) 10:00~11:30 「夏バテ予防料理」～猛暑における健康法～  
小都市健康課の講話を聞き、調理実習を行います！ **締切日：7/17(火)** **要予約**  
材料費 500円 お持ちいただくもの：エプロン・三角巾・布巾2枚・筆記用具

### 「顔ヨガ講座」

6/21(木)、7/19(木) 14:00~15:15 **要予約**  
資料代：500円 定員：20人 **締切日：6/18(月)7/16(月)**  
お持ちいただくもの：筆記用具・手鏡・携帯電話

### 「男の料理 2018」



7/10(火) 10:00~13:00 **要予約**  
材料費：1,000円 定員：20人 **締切日：7/2(月)**  
お持ちいただくもの：エプロン・三角巾・布巾2枚・米1合  
9/11、10/9 開催予定！！詳細はひまわり館に問合せください

### 「陶芸教室」



7/18(水) 14:00~16:00 **要予約**  
材料費：2,000円 定員：20人 **締切日：7/10(火)**  
お持ちいただくもの：エプロン・タオル  
汚れてもいい服装で。  
9/26・11/28・1/23の全日程に御参加ください！

### 「かたらしてカフェ」 ～知りたかシリーズ①～

7/26(木) 10:00~11:30  
「知りたかシリーズ①～電気のはなし～」  
日頃気になる電気料金・自由化について、九州電力の方  
からお話を聞きます！コーヒー代 50円

講座の予約・問合せはひまわり館東野へ 電話(75)7066

# ♪講座の報告♪



### 5/14 みそ作り講座

今回は、みそ作りの全工程を体験！終了後に  
昨秋作ったみそで団子汁を試食しました。



### 5/17 顔ヨガ講座

顔の筋トレ・顔ヨガで  
アンチエイジング！



### 5/23 陶芸教室 小石原バス研修

小石原で陶芸体験！  
見事な作品が出来ました。



### 5/24 実用書 ～小筆で綴る～

一文字書いてフレーム  
を作成しました。



### 5/28 廃油石けんと ホウ酸団子作り

環境に優しい廃油石けんと  
効き目抜群のホウ酸団子を作りました。



### 5/30 生き生き健康講座

乳がんの体験談を聞き、参加者全員でタオル帽子を  
作成しました。

## 6・7月の行事・講座予定

日時	内容	日時	内容
6/17(日)	休館日 第3日曜日	7/1(日)	休館日 定期清掃
6/20(水)	カゴバック作り講座	7/4(水)	つどいの広場～講話～
6/21(木)	顔ヨガ講座②	7/10(火)	男の料理教室
6/23(土)	つどいの広場～運動遊び～	7/12(木)	かたらしてカフェ
6/27(水)	生き生き健康講座	7/15(日)	休館日 第3日曜日
6/28(木)	かたらしてカフェ つどいの広場～ベビーマッサージ～	7/18(水)	陶芸教室
		7/19(木)	顔ヨガ講座③
		7/23(月)	夏休みジュニアシェフ(詳細は後日紹介予定)
		7/24(火)	生き生き健康講座
		7/26(木)	かたらしてカフェ～知りたかシリーズ①～ つどいの広場～ベビーマッサージ～

### お知らせ

7月から校区公民館は、コミュニティセンター  
となります。より多くの皆様に利用していただ  
ける施設を目指します。

