

東野校区コミュニティセンター
Azumanokoku Communitycenter
休館日：毎月第3日曜日
他に全館清掃日等を臨時休館します

第141号
2019/1/15
小郡市三沢83-1
TEL&FAX: 75-7066
担当：渡邊

ひまわり館 東野だより

謹賀新年

新春のお慶びを申し上げます。

日頃からひまわり館東野を御支援・御協力いただき、心から厚く御礼申し上げます。本年も学び・地域交流の拠点として、より多くの皆様に親しんでいただける場となりますよう努めてまいります。よろしくお祈りいたします。

職員一同



♪主催講座・まち協の御案内♪

生き活き健康講座 「意外と危ない飲み込む力」

1/23(水)

10:00~11:30

♪参加者募集中♪

無料

食事にむせたりしませんか？丸山病院 言語聴覚士の坪田さんに飲み込みの事、口腔ケアについてお話していただきます。次回予告 2/27(水) 「歌って飲み込む力を鍛えよう！」

普通救命講習会

1/27(日)

9:30~12:30

無料

災害緊急時に必要な人工呼吸法・胸骨圧迫法・AEDの使用方法などを習得します。場所：ひまわり館東野 講師：三井消防署 救急隊員 申込み：各区長 またはひまわり館東野

2/14(木)

10:00~11:30

お茶代 50円



かたらしてカフェ 知りたかシリーズ④ ～僧侶に聞いてみよう～

日頃なかなか聞けない葬儀やお寺との付き合い方などを、僧侶の森直幹さんにお聞きします。お茶を飲みながらの座談会です。気軽に御参加ください。1/24,2/28も通常のかたらしてカフェを開催します！

講座の予約・問合せはひまわり館東野へ

電話(75)7066

3/20(水)

10:10~15:40

定員：15人

対象：東野校区の方を優先します

参加費 600円

(交通費200円・昼食代400円)

コミュニティバス旅

「ゆる〜りおごおり新発見！」



小郡に住んでるけど・・・乗ったことないコミュニティバス！コミュニティバスでゆる〜り旅して、小郡を再発見してみませんか？いろいろな魅力に気付くかも・・・三国が丘駅で遺跡の説明を聞き、くろつち会館で小郡産の野菜を使った美味しいお食事が楽しめます！ひまわり館～三国が丘～くろつち会館(昼食)～あすてらす～ひまわり館を旅します！

♪要予約♪
3/13締切

講座の報告

12/17

寄せ植え講座

お正月に向けた素敵な寄せ植えが出来ました



12/13

かたらしてカフェ 救急救命
嶋田病院の職員さんから救急車の呼び方、AEDの使い方などを学びました



1・2月の行事・講座予定

日時	内容
1月 20(日)	休館日 第3日曜日
22(火)	男の料理教室
23(水)	生き活き健康講座
24(木)	かたらしてカフェ
27(日)	普通救命講習会(まち協)
2月 14(木)	かたらしてカフェ
17(日)	休館日 第3日曜日
26(火)	男の料理教室
27(水)	生き活き健康講座
28(木)	かたらしてカフェ

DIYに挑戦!

大保原の山口さんに御指導していただき、ひまわり館の職員でDIYに挑戦!!花立台の製作とピオラの寄せ植えを行ないました。ひまわり館の玄関に飾っています。是非御覧ください。

