

**東野校区コミュニティセンター** 第136号  
**Azumanokoku Communitycenter** 2018/8/15  
 小郡市三沢83-1  
 TEL&FAX: 75-7066  
 担当: 赤坂

休館日  
 毎月第3日曜日  
 他に全館清掃日等を臨時休館します

**ひまわり館 東野だより**

日時	曜	内 容	日時	曜	内 容
8/18	土	夏休み子ども講座 生花体験	9/5	水	歴史講座
8/20	月	夏休み子ども講座 茶道体験	9/6	木	塩麴作りの教室
8/23	木	かたらしでカフェ	9/9	日	校区防災部会災害図上訓練
8/25	土	校区防災部会議	9/11	火	男の料理バス視察
8/26	日	笑って健康落語会	9/13	木	かたらしでカフェ
8/28	火	青少年育成部会議	9/26	水	健康講座
8/31	金	環境衛生部会クリーンパーク臨海視察	9/27	木	かたらしでカフェ

ひまわり館東野へ行こう！

みんな集まれ！参加者大募集中！



**歴史講座2018 (4回シリーズ) 長崎街道に行く**

第1回『長崎街道を通った人々とオランダ商館長の江戸幕府』  
 日 時: 9月5日 (水) 13:30~15:30  
 参加費: 無 料 講 師: 小郡市郷土史研究会 松本 正子さん  
 今後の予定: 10月3日・11月7日・12月5日いずれも水曜日  
 12月5日のバス視察は、講話参加者優先になっています。

**ひまわり館料理教室2018 (6回シリーズ)**

～発酵食品でひまわり館を元気に！～  
 第1回 塩麴の効能と麴を使った料理教室  
 日時: 9月6日 (木) 10:00~13:00  
 材料費: 1,100円 別途、麴をまとめて取り寄せしますので御希望の方はお申込みください (時価: 500g500~600円程度)  
 お持ちいただくもの: エプロン、バンダナ、お米0.5合、布巾2枚  
 第2回 10月4日 (木) ゆず胡椒作り教室  
 第3回 11月1日 (木) みそ作り教室  
 第4回 12月6日 (木) 肉まん作り教室  
 第5回 1月10日 (木) 手作りキムチ教室  
 第6回 2月21日 (木) バス視察 (ヤクルト工場見学・食品工場見学)

**第5回 生き活き健康講座「脳こうぞくは、突然やってくる」**

日 時: 9月26日 (水) 10:00~11:30  
 内 容: 何かおかしいと思ってからの対応。手術後のマヒを克服するには? 体験者からの実体験を聞く  
 講 師: 肥山 啓子さん

**第4回 笑って健康落語会**

【東野校区協働のまちづくり協議会・健康福祉部会主催】  
 ～大いに笑って暑さを吹き飛ばしましょう～  
 日 時: 8月26日 (日) 13:00~14:30  
 出 演: 粗忽家酔書 (そこつやよいしよ) さん  
 『落語と紙切りでお楽しみください』

講座の予約・問合せはひまわり館東野へ 電話 (75)7066

**暑さ 半端ない! でも海は楽しい~** 【東野校区協働のまちづくり協議会 青少年育成部会】  
**地引き網** 割れる

8月3日 (金) 毎年恒例となりました『地引き網』が開催されました。猛暑の中、地引き網きに海水浴とみんな大はしゃぎ! サウナ状態の暑さでのバーベキューも夏の良い思い出となりました。お手伝いいただいた皆さんお疲れさまでした。



**7/18 (水) 陶芸教室**

今回は、大物作りに挑戦しました。  
 前回の作品も完成 芸術作品の山でした。



**7/23 (月) ジュニアシェフに挑戦**

管理栄養士の桜木先生から夏休みの食生活を考えるレシピを習いました。



**7/24 (木) 健康講座 講座の報告 7/26 (木) かたらしでカフェ**

夏バテ予防料理と猛暑における健康法について学びました。

知りたかあシリーズ①九州電力の方に来ていただきまして電気料金などについて学びました。

