

**東野校区コミュニティセンター** 第140号  
**Azumanokoku Communitycenter** 2018/12/15  
 休館日：毎月第3日曜日  
 他に全館清掃日等を臨時休館します  
**ひまわり館 東野だより**  
 小郡市三沢 83-1  
 TEL & FAX : 75-7066  
 担当：江嶋

**主催講座・東野まち協の案内**

1/23 (水)  
 10:00~  
 11:30

**参加無料**

**生き生き健康講座 「誤嚥とその予防について」**

毎年のようにお正月になるとお餅による窒息事故のニュースが流れます。口いっぱいにご飯を食べたり、急いでお茶を飲んだりしてむせた経験はありませんか？ このむせることを誤嚥(ごえん)といいます。そのような場合の対処方や予防について、丸山病院の先生を講師に迎え、詳しく説明して頂きます。  
 場所：ひまわり館東野 ※どなたでも参加できます。

1/27 (日)  
 9:30~  
 12:30

**参加無料**

**普通救命講習会** 主催：まち協校区自主防災会

災害時や交通事故等緊急時に、皆さんの大切な家族や友人等の命を救うのに必要な人工呼吸法、胸骨圧迫法救急処置を習得します。  
 場所：ひまわり館東野  
 内容：人工呼吸法、胸骨圧迫法、AEDの使用法等  
 講師：三井消防署 救急隊員  
 申込み：各区長又はひまわり館東野へ



**主催講座・東野まち協の報告**

**歴史講座バス視察 (12月5日)**



晴天の中、肥前の新旧街道の宿場〜嬉野、塩田、武雄宿のバス研修に出かけました。長崎街道の宿場町として栄えた街並みや、志田焼き資料館などを散見しました。



講座の予約・問合せはひまわり館東野へ

電話 (75) 7066

**「絵手紙 DE 年賀状作り講座」**  
 (11月26日、12月3日)



絵手紙で年賀状と消しゴムはんこ作りを行いました。簡単そうですが、けっこう難しかったですよ。  
 来年もいい年になりますように！

**「くすり博物館見学とお屠蘇づくり」**  
 (11月28日)



お屠蘇の出来と薬味で細かくする作業から袋詰めまで、みんなで行いました。平成最後の新年を、手作りのお屠蘇でお祝いします。

**発酵食品について学ぶ！**  
**「肉まん作り」** (12月6日)



肉まん、あんまん作りをしました。寒い時期にはぴったりで、形もきれいで、味も最高に美味しかったです。



**「校区グラウンドゴルフ大会」**  
 スポーツ・文化部会 (11月11日)

小学生もたくさん参加し、地域の皆さんと年代を超えた交流を図りました。好プレーの連続で楽しい一日でした。



**「認知症サポーター養成講座」**  
 健康・福祉部会 (11月10日)



「認知症」を正しく理解し、認知症の方やその家族を暖かく見守るため、多くの方が受講されました。

**12月・1月の行事予定**

月日	曜日	内容	月日	曜日	内容
12月16日	日	休館日	1月10日	木	かたらしてカフェ
12月17日	月	寄せ植え講座	1月22日	火	男の料理教室
12月27日	木	かたらしてカフェ	1月23日	水	健康講座
12月28日 ~1月4日	金 金	年末年始休館日	1月24日	木	かたらしてカフェ
			1月27日	日	普通救命講習会(まち協)

**年末年始休館日のお知らせ**

12月28日(金)~1月4日(金)の間は休館となります。  
 来年もよろしくお祈りします。