

東野校区公民館
休館日 毎月第3日曜日
他に全館清掃日等
を臨時休館します

ひまわり館 東野だより

第124号
2017/8/15
小都市三沢 83-1
TEL&FAX 75-7066
担当：渡邊

夏の主催講座の御案内

アンチエイジング講座① 顔ヨガ体験

9/14(木) 14:00~15:30

対象：50才以上女性

定員：20名(要 予約)

手鏡・資料代：200円

持参品：携帯電話(カメラ機能付)

10/13(金)、11/9(木)続編あり！

②11/16(木) アロマの熟睡術

③1/18(木) 冬のスキンケア

④3/15(木) メイクアドバイス

詳細は後日お知らせ致します！

陶芸教室(館外講座)

9/22(金) マルワ窯見学と陶芸体験

11:20 ひまわり館東野集合

材料費：2,000円

講座生のための研修です。

生き生き健康講座 ウォーキングシリーズ④

9/27(水) 10:00~11:30

定員：20名(要 予約) 無料

講師：コスモス薬品

持参品：筆記用具

骨密度の測定などを行います！

お気軽にご参加下さい

男の料理教室 包丁とぎ講座&料理

9/12(火) 9:30~13:00

材料費：1,000円

講師：シルバー人材センター

持参品：筆記用具・エプロン・

三角巾・包丁・とぎ石(ある方)

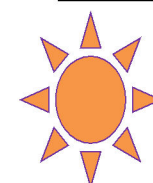
毎日使う大事な包丁を自分で

といてみませんか？

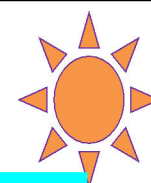
小・中学生のための学び場

夏休み期間中、学び場として公民館で勉強できます！
残り少ない夏休み、有効に活用して下さい。

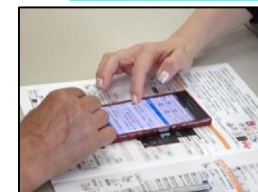
講座の予約・問合せはひまわり館東野へ 電話(75)7066



主催講座の御報告



7/26(水) スマホ・タブレット講座



定員超えて午前・午後の2回講座を実施し、
スマホ・タブレットの基本操作などを学びました。

7/28(金) 陶芸教室



陶芸レリーフを作成しました。平皿・花器・
表札など個性豊かな作品ができました！

7/28(金) 夏休み子ども講座 陶芸教室



小石原焼の陶芸を手びねりで体験！細長い
棒を作り、重ねていきマグカップを作りました。
夏休みの楽しい思い出となりました。

8/3(木) 夏休み子ども講座 電気教室



九州電力のアドバイザーの方から電気の仕組み・
節電について学びました。

8月中旬~9月の予定表

月	日	曜日	行事
8	20	日	休館日
	23	水	夏休み子ども講座(ダーツ&クッキー作り講座)
	24	木	かたらしてカフェ つどいの広場 (ベビーマッサージ)
	26	土	東野校区協働のまちづくり協議会 笑って健康落語会
	31	木	つどいの広場 (食育講演会)
	6	水	子育て支援センター 赤ちゃんサロン
9	12	火	男の料理教室 包丁とぎ&料理
	14	木	かたらしてカフェ アンチエイジング講座 ①顔ヨガ体験
	17	日	休館日
	22	金	陶芸教室 館外講座
	27	水	ひまわり生き生き健康講座
	28	木	かたらしてカフェ

かたらしてカフェ♪

毎月第2・4木曜日 午前中開催中☆
楽しくみんなでお話しませんか☆

お茶代 50円

