

ひまわり館主催講座の案内

2月26日(火) 10:00~13:00 【材料費:1,000円】	ひまわり館 「男の料理」	はじめの一步を 踏み出そう! 【お持ちいただく物 エプロン・三角巾・布巾2枚】
2月27日(水) 10:00~11:30 【参加無料】	「生き活き健康講座」 講師：池内ゆかりさん (カラオケ教室講師)	楽しく歌って 飲み込む力を鍛えよう 声を出し、ストレス発散! 歌って、笑って脳トレしよう
2月28日(木) 3月14日(木) 10:00~11:30 【お茶代:50円】	「かたらしてカフェ」 どなたでも気軽にいらしてください	話して聞いて笑って 知って得する情報満載

※前回号で募集しておりました「コミュニティバス旅」は定員になりましたので締め切らせていただきました。第2弾検討中です。

東野校区まちづくり協議会案内

青少年育成部会

ふるさとウォーキング
3月10日(日)
8:10~13:00

ふるさとを歩いて、歴史や文化に触れよう
ふるさとを歩いて、成長と未来を見つめよう
小郡の伝統を【小郡百人一首】から学んでみよう
8:10 集合 (雨天時特別イベント)
8:40~10:30 ふるさとウォーキング
10:40~12:00 小郡百人一首大会
12:10~13:00 昼食会(手作りカレーライス)
「歴史を知り
ふるさとを考える」

第11回サークル発表会

ひまわり館のサークルが1年間の練習の成果を披露します。是非観においでください。ステージ発表、作品展示、出店(炊き込みご飯、ぜんざい、コーヒーなど)もあります。シルバー人材センターから焼き芋、まんぷくいもむしチームが新鮮野菜の販売も行います。

☆プログラム(予定)☆

- 綾音会(大正琴)
- 大幸ひろこカラオケサークルA
- 親子リトミックみるく
- 小郡フラウエンコール
- エルム子どもバレエ
- 楽・ラテ・エクサ
- 小郡市民吹奏楽団 & ブーパークラブ
- 大幸ひろこカラオケサークルB
- 箏美会(琴)
- 遊々ダンスサークル
- バラの会
- ワルツ大好き
- レッツダンス21
- セタステップ
- くまさんダンスサークル

◆出展サークル◆

- 大字かな書道クラブ
- やさしい書道
- 原フラワーデザイン
- 楽ゆくパソコン
- 年金の会
- かごバッククラブ
- パッチワークひまわり
- 布ぞうりを楽しむ会
- 陶芸サークル
- おじんの料理
- すこやか料理
- ひまわり館男の料理

3月24日(日)

10:00~14:00

講座の予約・問合せはひまわり館東野へ

電話(75)7066

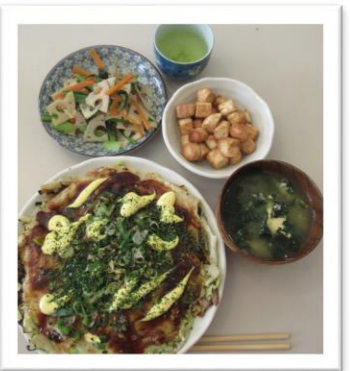
講座の報告



発酵食品を学ぶシリーズ⑤「白菜キムチ」
1月10日(木)にキムチを手作りしました。食べやすい甘辛キムチです。手間のかかる作業も皆で協力したので簡単でした。

「みそ作り隊」発足！発酵食品を学んだ仲間と定期的なみそ作りをしようと集まることになりました。3月7日(木)に作ります。どなたでも参加できます。詳しくはひまわり館に問合せください。(申込2月末まで)

男の料理 1月22日(火)
お好み焼きなら手馴れたものです。広島風なので少し苦戦しましたが、皆さん自分のお好み焼きを楽しんで作りました。上出来です！



生き活き健康講座シリーズ⑧1月23日(水)
「意外と危ない飲み込む力」では丸山病院の言語聴覚士の坪田さんをお迎えして、飲み込む力も年齢とともに衰えることを意識して訓練することの大切さを学びました。



1月22日(火)東野小学校の6年生が来館。コミュニティセンターの役割と館がこの場所のできるまでについて学習しました。当時尽力くださった久光さんの話に耳を傾け、着工まで何年かかったのか？費用はどれくらいかかったのか？聞いて驚いていました。

2月3月の行事予定

日	内容
2月17日(日)	第3日曜 定期休館日
2月26日(火)	ひまわり館 男の料理
2月27日(水)	生き活き健康講座
2月28日(木)	かたらしてカフェ
3月3日(日)	定期清掃休館日
3月10日(日)	青少年育成部会「ふるさとウォーキング」
3月14日(木)	かたらしてカフェ
3月17日(日)	第3日曜日休館日
3月20日(水)	コミュニティバス旅～ゆる～り小郡新発見～
3月24日(日)	サークル発表会



1月27日(日)自主防災会で普通救命講習会を行いました。災害時に必要な人口呼吸法、胸骨圧迫法、AEDの使用方法などを学び、いざという時落ち着いて行動することの大切さを痛感しました。自分のこととして知識や技能を体験することが命の存続に繋がることを実感しました。