

東野校区公民館
休館日 毎月第3日曜日
他に全館清掃日等
を臨時休館します

ひまわり館 東野だより

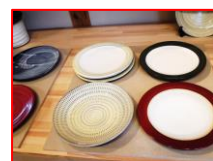
第121号
2017/5/15
小都市三沢83-1
TEL&FAX 75-7066
担当：渡邊

♪♪ 主催講座の御案内 ♪♪

廃油石けんと
ホウ酸だんご
作り講座

日時：5月25日(木) 10:00~12:00
場所：ひまわり館東野 料理室
材料費：100円
持参品：軍手・空の牛乳パック・菜箸
定員：20名 **要予約！ 締め切り5/20**

陶芸教室



日時：5月26日(金) 14:00~16:00
場所：ひまわり館東野 学習室2・3
材料費：2,000円
持参品：筆記用具・エプロン
定員：20名 **要予約！ 締め切り5/20**

身体ととのえ講座

ボールとボールで身体を
ほぐします！

日時：5月30日(火) 13:30~15:30
場所：ひまわり館東野 学習室2・3
教材費：100円(ボール・ボールの使用料として)
持参品：フェイスタオル5枚・飲み物
定員：11名 **要予約！ 締め切り5/20**
動きやすい服装でご参加下さい！

そば打ち講座

全4回講座
初心者大歓迎！

日時：6月7日(水)・21(水) 9:30~13:00
場所：ひまわり館東野 料理室
材料費：1,300円
持参品：エプロン・三角巾・保存用容器・筆記用具
定員：8名 **要予約！ 締め切り5/31**

健康講座

生き・生き健康講座
ウォーキングシリーズ
全3回講座

日時：6月8日(木) 10:00~11:30
場所：ひまわり館東野 学習室2・3
定員：20名 **無料！ 申込み不要！**
持参品：飲み物・タオル 1回のみ参加可！

男の料理教室

メニュー決め・買出しも行います！
新しい事にチャレンジ！

日時：6月14日(火) 10:00~12:00
場所：ひまわり館東野 料理室
材料費：1,000円 **定員：20名 要予約！**
持参品：エプロン・三角巾・筆記用具

小郡は歴史の宝庫！

ふるさとを知る歴史講座を受講してみませんか？

郷土史探索
歴史講座

国境石(対州、筑前等)を巡るバス研修 講師 松本正子氏

日時：6月5日(月) 13時ひまわり館東野集合 16時半着予定
受講料無料 **定員20名 要予約！ 締め切り5/31**

バス研修は今後の歴史講座の参加者を優先します。

今後の郷土史探索「歴史講座」の予定

8月7日(月) 古文書解読・境川両条記 講師 寺崎 俊文氏
10月2日(月) 鶴小屋の沿革 講師 田熊 正子氏
H30 3月5日(月) お城のはなし 講師 坂井 康男氏

受講料無料！ いずれもご自由に参加できます！

5月中旬~6月中旬の予定表

月	日	曜日	行事
5	18	木	つどいの広場 (幼児食教室)
	20	土	東野校区協働のまちづくり協議会 総会
	21	日	休館日
	25	木	かたらしてカフェ
			つどいの広場 (ベビーマッサージ)
			廃油石けんとホウ酸だんご作り講座
	26	金	陶芸教室
28	日	サークル連絡協議会	
30	火	身体ととのえ講座	
6	5	月	郷土史探索 バス研修 東野校区協働のまちづくり協議会 育成部会
	7	水	そば打ち講座
	8	木	かたらしてカフェ
			健康講座
	13	火	男の料理教室
15	木	つどいの広場 (子育て講演会)	

主催講座の報告

「生き・生き健康講座」
ロコモ予防講座 4/26



山口整形外科クリニックの
山口先生のご指導でロコモ
予防講座を開催しました。
各自ロコモチェックをし
て、健康生活の為に適切な
アドバイスを頂きました！

講座の予約・問合せはひまわり館東野へ 電話(75)7066